

●4月予定表●

★印イベントは予約制です。また、ベビママサロン開催中は、プレママと歩き始める前の赤ちゃんと保護者限定になります。ご協力をお願いします。
 ・★印イベントの予約受付は4週間前～当日まで、電話にて受付(予約開始が土日祝日の場合、翌開所日より受付)。受付時間は9時30分～16時30分(当日予約は9時～)です。Tel.047-720-2200

月	火	水	木	金
	1	2	3	4 ビギナータイム 1030-1100
7	8	9	10	11 わらべうた・手あそびの会 1030-1045
14 どろんこ農園※ 1030-1130 ベビママサロン 1300-1700	15 保育士さんとあそぼう 1430-1600	16 ★ハーフバースデー 1030-1100	17 布おもちゃであそぼう 1000-1130	18 ビギナータイム 1430-1500
21 ★なんでもおしゃべり会 1030-1115	22	23 ★出張産後ヨガ 1030-1130	24	25 ★お誕生日会 1030-1100
28 どろんこ農園※ 1030-1130 ベビママサロン 1300-1700	29 お休み	30		
毎日(終日)開催	お座り・寝相アート 足形アート ※今月のテーマは裏面をご覧ください			

※今年度より、どろんこ農園活動日が第2・4月曜日に変更になりました。

どろんこ農園以外にも、曜日や時間に変更になるイベントや、今年度から新しく始まるイベントがあります。
 内容など詳細は、裏面またはMY浦安(右2次元バーコードよりアクセスできます)などでご確認下さい。



明海つどいの広場だより

Vol.49
2025年
4月号

ふらっとのーと



浦安市明海つどいの広場 開所:月～金 9時～17時 休:土・日・祝・12/29～1/3
 所在地:浦安市明海5丁目7-8 Tel:047-720-2200 運営:NPO 法人 i-net(浦安市委託事業)

つどいの広場は、親子で気兼ねなく過ごせる場所です。
 子ども中心の毎日の中で、ママものんびりリラックスできる寛ぎの場を、お子さんには厳選した良質なおもちゃと楽しく過ごせるあそびの場をご用意しました。
 誰かと話したいとき、ホッと一息つきたいとき、いつでも気軽にいらして下さい。

4月のおすすめイベント

出張産後ヨガ

出産で緩んだ身体(骨盤)を整えて、心も身体もリフレッシュしませんか?

<開催概要>

- ・対象:産後3か月以降の経産婦(お子さん同伴可)
- ・日時:4/23(水)10時30分～11時30分
- ・場所:日の出公民館 2F 和室
- ・定員:8組(予約制)
- ・予約:3/26(水)9時30分～電話予約
- ・持ち物:フェイスタオル、動きやすい服装、

水分補給のための飲み物

- ・協力:野中紀希先生
(日本マタニティ・ヨーガ協会認定インストラクター)



なんでもおしゃべり会

ちょっとした子育ての悩みや困りごと等...他の人はどうしているんだろうと思うことはありませんか?同じ悩みを持つママ同士でお話してみませんか。他のママの話を聞くことで、ヒントが見つかるかもしれません。

お友だちに会いたい方もぜひご参加ください。

<開催概要>

- ・対象:0歳児～3歳児を子育て中の保護者
- ・日時:4/21(月)10時30分～11時15分
- ・定員:5組(予約制)
- ・テーマ:生活リズム、どうしてる?
-おうちでの子どもとの過ごし方-

早寝早起きできてる?お昼寝はいつ?子どもと2人でどうやって過ごしてる?テレビや動画見せ過ぎかな...等、生活リズムに関することなんでも、一緒にお話してみませんか。

浦安市明海つどいの広場

- 利用対象:0歳～3歳児とその保護者 ○参加費:無料(イベント参加も無料)
 - 利用方法:カレンダー上の★印イベントは事前予約制(その他は予約不要。いつでもいらして下さい。) ※ランチタイム(11時30分～12時30分)
- Tel. 047-720-2200 twitter @urayasu_furatto インスタグラム akemi.tudoi
 ホームページは [明海 つどい](#) で検索してください。



アクセス
 新浦安駅よりバス10分
 下車徒歩3分
 京成バス千葉ウエスト
 11番系統
 「パイパーク」又は
 23番系統「明海5丁目」下車

今月の季節のイベント



お座り・寝相アート「こどもの日」

4月のテーマは「こどもの日」です。思い思いのレイアウトで楽しんでくださいね。



足形アート「さくら」

4月のテーマは「さくら」です。足形アートを持ち帰るクリアファイルをお持ちください。

出張明海つどいの広場

日の出公民館で出張明海つどいの広場を開催します。手作り布おもちゃを持ってボランティアさんも来てくれます。みんなであそびましょう。

<開催概要>

- ・対象:0歳児～3歳児とその保護者
- ・日時:5/15(木)10時～11時30分
- ・場所:日の出公民館 2F 和室
- ・定員:10組(予約制)
- ・予約:4/17(木)9時30分～電話予約
- ・持ち物:ねんねの赤ちゃんはバスタオル、水分補給のための飲み物
- ・協力:夢くらぶ



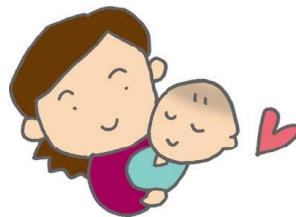
離乳食講座

認可保育園の保育士さん・栄養士さんと一緒に、離乳食について話しませんか。食べる量が少ない、食べ過ぎ? 進め方がわからない、好き嫌い...など、悩み事や、気になること、なんでも気軽に話してみませんか?

<開催概要>

- ・対象:離乳食中の0歳児を子育て中の保護者
- ・日時:5/20(火)10時30分～11時15分
- ・定員:5組(予約制)
- ・予約:4/22(火)9時30分～電話予約
- ・協力:こどものじかん保育園

※予約受付時に質問や聞きたい事を伺います。



主なイベント・講座

・ビギナータイム(予約不要)

第1(金)10時30分-11時
第3(金)14時30分-15時
まだあそびに来たことのない方やお友だちを作りたい方等、安心して来てください。自己紹介タイムを交えながら楽しく交流しませんか。
対象:プレママとつどいの広場利用対象者

・ベビママサロン(予約不要)

第2・第4(月)13時-17時
赤ちゃんを子育て中の方向同士で交流しませんか。
対象:プレママと歩き始める前の赤ちゃんと保護者
※赤ちゃん限定の日になります。ご協力をお願いします。

・保育士さんとあそぼう(予約不要)

偶数月 第2(火)14時30分-16時
奇数月 第4(水)10時-11時30分
併設の一時預かり施設「子育てテラスふらっと」の保育士との交流タイムです。
※4月は第3(火)に実施

・布おもちゃであそぼう(予約不要)

第3(木)10時-11時30分
地域のボランティアさんが手作りの布おもちゃをもって遊びにきてくれます。
協力:夢くらぶ

・わらべうた・手あそびの会(予約不要)

第2(金)10時30分-10時45分
わらべうたは生活の中での伝承のあそび歌です。お子さんと一緒に楽しんでみませんか。

・プレママ、プレパパの施設見学について
明海つどいの広場では、プレママ、プレパパの見学を随時受付します。
予約:不要。いつでもお越しください。

・なんでもおしゃべり会

(予約制:定員5組)
第3(月)10時30分-11時15分
ちょっとした子育ての悩みや困りごと等、同じ悩みを持つママ同士でお話しませんか?他のママの話を聞くことで、ヒントが見つかるかも。お友だちとの出会いの場になるかもしれません!
※毎月テーマが変わりますので、ふらっとの一とや MY 浦安等でご確認ください。

・ハーフバースデー(予約制:定員8組)

第3(水)10時30分-11時
誕生から6か月を迎えられたことを一緒にお祝いしましょう。記念の足形作成と写真撮影をします。
対象:今月6か月を迎える赤ちゃん
持ち物:クリアファイル(足形持ち帰り用)

・お誕生日会(予約制:定員8組)

最終(金)10時30分-11時
お友だちと一緒に誕生日をお祝いしましょう。記念の足形作成と写真撮影をします。
対象:今月お誕生日のお子さんと保護者
持ち物:クリアファイル(足形持ち帰り用)

・赤ちゃんとの暮らし応援講座

(予約制:定員5組)
不定期 年3回
赤ちゃんと楽しく安心して暮らせるように、専門家や子育て支援員(スタッフ)による連続4回講座。お友だち作りのきっかけにもぜひご参加ください。

・各種イベントの開催曜日、時間変更について
令和7年度4月より、イベントの開催曜日及び時間に変更になっています。詳しくは、ふらっとの一とや MY 浦安、SNS等でご確認ください。