

Vol.60  
2026年  
3月号

明海つどいの広場だより

# ふらっとのーと



浦安市明海つどいの広場 開所:月~金 9時~17時 休:土・日・祝・12/29~1/3  
所在地:浦安市明海5丁目7-8 Tel:047-720-2200 運営:NPO 法人 i-net(浦安市委託事業)

つどいの広場は、親子で気兼ねなく過ごせる場所です。  
子ども中心の毎日の中で、ママものんびりリラックスできる寛ぎの場を、お子さんには厳選した良質なおもちゃと楽しく過ごせるあそびの場をご用意しました。  
誰かと話したいとき、ホッと一息つきたいとき、いつでも気軽にいらして下さい。

## 3・4月のおすすめイベント

### なんでもおしゃべり会

#### テーマ:兄弟姉妹育児を話そう

兄弟姉妹のいざごぎの時の関わり方、上の子のイヤイヤなどの対処法や声掛けなど、他の人はどうしているんだろうと思うことをママ同士でお話ししてみませんか。他のママの話を聞くことで、ヒントが見つかるかもしれません。これから弟妹を考えている方も大歓迎!

#### <開催概要>

- ・対象:0歳児~3歳児を子育て中の保護者
- ・日時:3/16(月)10時30分~11時15分
- ・定員:5組(予約制)
- ・予約:2/16(月)9時30分~電話予約



### 出張産後ヨガ

出産で緩んだ身体(骨盤)を整えて、心も身体もリラックス・リフレッシュしませんか?

#### <開催概要>

- ・対象:産後3か月以降の経産婦(お子さん同伴可)
- ・日 時:4/1(水)10時30分~11時30分  
(10時15分~受付開始します)
- ・場 所:日の出公民館 2F 和室
- ・定 員:8組(予約制)
- ・予 約:3/4(水)9時30分~電話予約
- ・持ち物:フェイスタオル、動きやすい服装、水分補給のための飲み物
- ・協 力:野中紀希先生  
(日本マタニティ・ヨーガ協会認定インストラクター)



## ●3月予定表●

★印イベントは予約制です。また、ベビママサロン開催中は、プレママと歩き始める前の赤ちゃんと保護者限定になります。ご協力をお願いします。

・★印イベントの予約受付は4週間前~当日まで、電話にて受付(予約開始が土日祝日の場合、翌開所日より受付)。受付時間は9時30分~16時30分(当日予約は9時~)です。Tel.047-720-2200

月	火	水	木	金
2	3	4 ★赤ちゃんとの暮らし 応援講座 1030-1130	5	6 ビギナータイム 1030-1100
3月2日(月)~3月6日(金) 親子のための防災週間				
9 どろんこ農園 1030-1130 ベビママサロン 1300-1700	10 ★ハイハイレース 1030-1100 1430-1500	11	12	13 わらべうた・手あそびの会 1030-1045
16 ★なんでもおしゃべり会 1030-1115	17	18 ★ハーフバースデー 1030-1100	19 布おもちゃであそぼう 1000-1130	20 お休み
23 どろんこ農園 1030-1130 ベビママサロン 1300-1700	24	25 保育士さんとあそぼう 1000-1130	26	27 ★お誕生日会 1030-1100
30	31			
毎日(終日)開催		お座り・寝相アート 足形アート ※今月のテーマは裏面をご覧ください		

内容など詳細は、裏面またはMY浦安(右2次元バーコードよりアクセスできます)などでご確認ください。

### 親子のための防災週間

3/2(月)~3/6(金)に防災週間を開催します。  
この機会にご自宅の防災備蓄の見直しをしてみたいかがでしょうか。



## 浦安市明海つどいの広場

○利用対象 : 0歳~3歳児とその保護者 ○参加費 : 無料(イベント参加も無料)

○利用方法 : カレンダー上の★印イベントは事前予約制(その他は予約不要。いつでもいらしてください。) ※ランチタイム(11時30分~12時30分)

Tel. 047-720-2200 エックス(X) @urayasu.furatto インスタグラム akemi\_tudoi

ホームページは [明海 つどい](#) で検索してください。



アクセス  
新浦安駅よりバス10分  
下車徒歩3分  
京成バス千葉ウエスト  
11番系統  
「パイパーク」又は  
23番系統「明海5丁目」下車

## 今月の季節のイベント



### お座り・寝相アート「イースター」

3月のテーマは「イースター」です。思い思いのレイアウトで楽しんでくださいね。

### おもちゃの貸し出しをします

一度も施設を利用したことがない、または以前利用していたけれど、現在外出が難しい家庭に、お子さんの成長に合わせて、施設で使っているおもちゃや手作りおもちゃを貸し出しします。お気軽にお問い合わせください。

・申込：電話（047-720-720-2200）  
またはメールで受付  
※貸し出しについての詳細及びメールは下記2次元バーコードからアクセスできます。



貸し出しに関する詳細



メール受付



### 足形アート「ミモザ」

3月のテーマは「ミモザ」です。持ち帰り用のクリアファイルをお持ちください。

### どろんこ農園

親子で土と触れ合い、作物を作る体験や地域のみなさんとの交流、お友だち作りの機会として、日の中学校内のふれあい農園をお借りして、ジャガイモやサツマイモを育て収穫する活動をしています。土いじりの経験がなくても大丈夫です。興味のある方はお気軽にスタッフにお尋ねください。  
※毎回の参加は必須ではありません。都合のつく日にご参加ください。

- ・日時：主に毎月第2・第4月曜日  
10時30分～（雨天中止）
- ・場所：日の中学校内ふれあい農園



## 主なイベント・講座

### ・ビギナータイム(予約不要)

第1(金)10時30分-11時  
第3(金)14時30分-15時

まだあそびに来たことのない方やお友だちを作りたい方等、安心して来てください。自己紹介タイムを交えながら楽しく交流しませんか。

対象：プレママとつどいの広場利用対象者

### ・ベビママサロン(予約不要)

第2・第4(月)13時-17時

赤ちゃんを子育て中の方向同士で交流しませんか。

対象：プレママと歩き始める前の赤ちゃんと保護者

※赤ちゃん限定の日になります。ご協力をお願いします。

### ・保育士さんとあそぼう(予約不要)

偶数月 第2(火)14時30分-16時

奇数月 第4(水)10時-11時30分

併設の一時預かり施設「子育てテラスふらっと」の保育士との交流タイムです。

### ・布おもちゃであそぼう(予約不要)

第3(木)10時-11時30分

地域のボランティアさんが手作りの布おもちゃをもって遊びにきてくれます。

協力：夢くらぶ

### ・わらべうた・手あそびの会(予約不要)

第2(金)10時30分-10時45分

わらべうたは生活の中での伝承のあそび歌です。お子さんと一緒に楽しんでみませんか。

・予約は4週間前から受付開始です。電話は開所日の9時30分～16時30分で受け付けています。

### ・なんでもおしゃべり会

(予約制:定員5組)

第3(月)10時30分-11時15分  
ちょっとした子育ての悩みや困りごと等、同じ悩みを持つママ同士でお話しませんか？他のママの話を聞くことで、ヒントが見つかるかも。お友だちとの出会いの場になるかもしれません！

※毎月テーマが変わりますので、ふらっとの一とやMY浦安等でご確認ください。

### ・ハーフバースデー(予約制:定員8組)

第3(水)10時30分-11時

誕生から6か月を迎えられたことを一緒にお祝いしましょう。記念の足形作成と写真撮影をします。

対象：今月6か月を迎える赤ちゃん

持ち物：クリアファイル(足形持ち帰り用)

### ・お誕生日会(予約制:定員8組)

最終(金)10時30分-11時

お友だちと一緒に誕生日をお祝いしましょう。記念の足形作成と写真撮影をします。

対象：今月お誕生日のお子さんと保護者

持ち物：クリアファイル(足形持ち帰り用)

### ・赤ちゃんとの暮らし応援講座

(予約制:定員5組)

不定期 年3回

赤ちゃんと一緒に安心して暮らせるように、専門家や子育て支援員(スタッフ)による連続4回講座。お友だち作りのきっかけにもぜひご参加ください。

・明海つどいの広場では、プレママの見学を随時受付します。

また、一部のイベントにもご参加いただけます。産後の赤ちゃんとの暮らしのイメージ作りにもぜひ、お越しください。

予約：不要。いつでもお越しください。

※イベント中はお待ちいただく場合があります。