

Vol.67
2026 年
10 月号

明海つどいの広場だより

ふらっと・のーと



浦安市明海つどいの広場 開所:月～金 9時～17時 休:土・日・祝・12/29～1/3
所在地:浦安市明海5丁目7-8 Tel:047-720-2200 運営:NPO 法人 i-net(浦安市委託事業)

つどいの広場は、親子で気兼ねなく過ごせる場所です。
子ども中心の毎日の中で、ママものんびりリラックスできる寛ぎの場を、お子さんには厳選した良質なおもちゃと楽しく過ごせるあそびの場をご用意しました。
誰かと話したいとき、ホッと一息つきたいとき、いつでも気軽にいらして下さい。

10 月のおすすめイベント

出張産後ヨガ

出産で緩んだ身体(骨盤)を整えて、心も身体もリ
ラックス・リフレッシュしませんか？

<開催概要>

- ・対象:産後3か月以降の経産婦(お子さん同伴可)
- ・日 時:10/21(水)10時30分～11時30分
(10時15分～受付開始します)
- ・場 所:日の出公民館 2F 和室
- ・定 員:8組(予約制)
- ・予 約:9/24(木)9時30分～電話予約
- ・持ち物:フェイスタオル、動きやすい服装、
水分補給のための飲み物
- ・協 力:野中紀希先生
(日本マタニティ・ヨーガ協会認定インストラクター)



ベビーマッサージ体験

赤ちゃんとのコミュニケーションツールの一つであ
るベビーマッサージを体験しながら、親子のふれあ
いタイムを楽しみませんか。

<開催概要>

- ・対象:生後2か月～6か月程度の赤ちゃん
- ・日時:10/23(金)10時30分～11時
- ・定員:5組(予約制)
- ・予約:9/25(金)9時30分～電話予約
- ・持ち物:バスタオル・自宅でご使用のベビーオイル
(あれば)



●10 月予定表●

★印イベントは予約制です。また、ベビママサロン開催中は、プレママと歩き始める前の赤ちゃんと保
護者限定になります。ご協力をお願いします。

・★印イベントの予約受付は4週間前～当日まで、電話にて受付(予約開始が土日祝日の場合、翌開所
日より受付)。受付時間は9時30分～16時30分(当日予約は9時～)です。Tel.047-720-2200

月	火	水	木	金
			1 布おもちゃであそぼう 1000～1130	2 わらべうた・手あそびの会 1030～1045
5	6	7 ★赤ちゃんとの暮らし 応援講座 1030～1130	8 ★ハーフバースデー 1030～1100	9
12 お休み	13 ビギナータイム 1030～1100	14 どろんこ農園 1030～1130	15	16 ★お誕生日会 1030～1100
19 ★赤ちゃんとの暮らし 応援講座 1030～1130	20 保育士さんとはなそう 1430～1515	21 ★出張産後ヨガ 1030～1130	22 ★浦安市こどもの広場 バスツアー 1000～1130	23 ★ベビーマッサージ体験 1030～1100
26 ベビママサロン 1300～1700	27 ビギナータイム 1430～1500	28 どろんこ農園 1030～1130	29	30 ★赤ちゃんとの暮らし応 援講座 1030～1130
毎日(終日)開催・・・お座り・ねぞうアート 足形アート ※今月のテーマは裏面をご覧ください 毎週月曜日開催・・・ベビー月齢フォト 第1・3・5月 9時～11時30分 / 第2・4月 13時～17時(ベビママサロン内で開催) ※月齢ごとの足形スタンプも一緒にとれます				

内容など詳細は、裏面または MY 浦安(右2次元バーコードよりアクセスできます)

などでご確認下さい。

○どろんこ農園再開のお知らせ

10月14日(水)からどろんこ農園の活動を再開します。興味のある方は
MY 浦安、インスタをご覧になるか、お気軽にスタッフにお尋ねください。

日時:毎月第2・4水曜日 10時30分～(雨天中止)

場所:日の出中学校内ふれあい農園(現地集合)



浦安市明海つどいの広場

○利用対象 : 0歳～3歳児とその保護者 ○参加費 : 無料(イベント参加も無料)

○利用方法 : カレンダー上の★印イベントは事前予約制(その他は予約不要。いつでもいらして
ください。)※ランチタイム(11時30分～12時30分)

Tel. 047-720-2200 エックス(X) @urayasu.furatto インスタグラム akemi_tudoi
ホームページは 明海 つどい で検索してください。



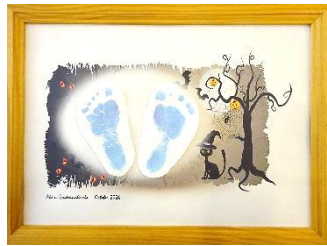
アクセス
新浦安駅よりバス10分
下車徒歩3分
京成バス千葉ウエスト
11番系統
「パイパーク」又は
23番系統「明海5丁目」下車

今月の季節のイベント



お座り・ねぞうアート「ハロウィン」

10月のテーマは「ハロウィン」です。
思い思いのレイアウトで楽しんでくださいね。



足形アート「ハロウィン」

10月のテーマは「ハロウィン」です。持ち帰り用のクリアファイルをお持ちください。

子育て応援メッセ 2026 開催！

浦安の乳幼児期の子育てを応援するイベント「子育て応援メッセ」。昨年に引き続き今年も11月3日(火・祝)に若潮公園で開催されます。明海つどいの広場は午前ハイレース、午後は青空ハンドスタンプ(共に予約不要)で出展します。その他、親子で楽しめるイベントがたくさん用意されています。ご家族でぜひあそびに来てくださいね。

<子育て応援メッセ開催概要>

親子で楽しめる！みんなであそぼう！
場所：若潮公園(体験学習施設含む)
日時：11/3(火・祝)10-12時/13-15時
※雨天中止

子育て応援メッセの詳しい開催内容は、わかり次第、明海つどいの広場のホームページ、MY浦安、SNS等でお知らせします。



10時-12時 <(予約不要)ハイレース>
特製コースでゴールを目指します！
対象：市内在住のハイハイ(ズリバイ)時期の赤ちゃんとその保護者
受付時間：10時～11時45分
場所：若潮公園(芝生の広場)
※申込不要・先着順にご案内します
持ち物：赤ちゃんが好きなおもちゃ等(食べ物不可)

12時-15時 <(予約不要)青空ハンドスタンプ>
特別台紙で記念の手形(足形)を作りますか。
対象：市内在住の小学生までとその保護者
受付時間：12時～15時
場所：若潮公園(芝生の広場)
※申込不要・先着順にご案内します
台紙がなくなり次第終了

※ハイレース終了後準備が整い次第スタートします。
※いずれの企画も雨天中止です。



主なイベント・講座

・ビギナータイム(予約不要)
第2(火)10時30分-11時
第4(火)14時30分-15時
まだあそびに来たことのない方やお友だちを作りたい方等、安心して来てください。自己紹介タイムを交えながら楽しく交流しませんか。
対象：プレママとつどいの広場利用対象者

・ベビママサロン(予約不要)
第2・第4(月)13時-17時
赤ちゃんを子育て中の方同士で交流しませんか。
対象：プレママと歩き始める前の赤ちゃんと保護者
※赤ちゃん限定の日になります。ご協力をお願いします。

・保育士さんとはなそう(予約不要)
第2(火)14時30分-15時15分
併設の一時預かり施設「子育てテラスふらっと」の保育士との交流タイムです。
※10月は第3(火)に実施。

・布おもちゃであそぼう(予約不要)
第1(木)10時-11時30分
地域のボランティアさんが手作りの布おもちゃをもって遊びにきてくれます。
協力：夢くらぶ

・わらべうた・手あそびの会(予約不要)
第1(金)10時30分-10時45分
わらべうたは生活の中での伝承のあそび歌です。お子さんと一緒に楽しみませんか。

・明海つどいの広場では、プレママの見学を随時受付します。
また、一部のイベントにもご参加いただけます。産後の赤ちゃんとの暮らしのイメージ作りにもぜひ、お越しください。
予約不要、いつでもお越しください。

・なんでもおしゃべり会(予約制:定員5組)
奇数月 第3(火)10時30分-11時15分
ちょっとした子育ての悩みや困りごと等、同じ悩みを持つママ同士でお話しませんか？他のママの話を聞くことで、ヒントが見つかるかも。お友だちとの出会いの場になるかもしれません！
※毎回テーマが変わります。

・ベビーマッサージ体験(予約制:定員5組)
偶数月 第4(金)10時30分-11時
対象：生後2か月～6か月程度の赤ちゃん
持ち物：バスタオル・自宅でご使用のベビーマッサージオイル(あれば)

・ハーフバースデー(予約制:定員8組)
第2(木)10時30分-11時
誕生から6か月を迎えられたことを一緒にお祝いしましょう。記念の足形作成と写真撮影をします。
対象：今月6か月を迎える赤ちゃん
持ち物：クリアファイル(足形持ち帰り用)

・お誕生日会(予約制:定員8組)
第3(金)10時30分-11時
お友だちと一緒に祝いましょう。記念の足形作成と写真撮影をします。
対象：今月お誕生日のお子さんと保護者
持ち物：クリアファイル(足形持ち帰り用)

・赤ちゃんとの暮らし応援講座(予約制:定員5組)
不定期 年3回
赤ちゃんと一緒に安心して暮らせるように、専門家や子育て支援員(スタッフ)による連続4回講座。お友だち作りのきっかけにもぜひご参加ください。

・予約は4週間前から受付開始です。電話は開所日の9時30分～16時30分で受け付けています。