

# おひさま通信 3月号

猫実 1-12-38 TEL351-1176 浦安市子育て支援センター 令和7年2月25日発行

今年の冬は暖かい日が多く、春の訪れが早いように感じます。早いもので3月は年度の終わりで、来月からは新しい環境でスタートする方も多いのではないのでしょうか・・・？環境が変わるまでの間、支援センターでのんびりし、元気に毎日を過ごしませんか・・・

## 赤ちゃんについて学ぼう

4月12日(土) 13:30~15:00

対象 妊婦さんとそのパートナー

内容 抱っこの仕方、お風呂の入れ方、衣服の着脱、ミルクの飲ませ方、発達について、おむつの替え方、妊婦体験 等  
申込 講座受講予約は、3月15日(土) 9:00~4月10日(木) 16:00までに上記のQRコードで千葉電子申請サービスに申し込みをお願いします。詳しくはホームページなどでご確認ください。  
※当日、ひよこルームは13:30~14:00の間は講座で使用しますので、一般利用の方は使用できません。ご協力ください。



## 広場内講座【ZUMBA JPOP ダンスを楽しもう!】

3月12日(水) 午前10:00~午前10:30

3月14日(金) 午後2:30~午後3:00

★みんなでダンスを踊って、日頃のストレスを発散しましょう!

★曲目(予定) ダイナマイト・メイク・ア・ムーブ・め組のひと恋のフォーチュンクッキー・フットルースなど



4月より利用者カードの色が水色になります。

- ・年度初めには、全ての方に新たな利用者登録をしていただきます。
- ・3月より利用者登録用紙を配布しますので、4月からの1回目のご利用時にお持ちください。(用紙は常時、受付で用意してあります)

※車で来所する方は、市役所の駐車場をご利用ください。

## 多目的ホールで遊ぼう

3月14日(金)

10:00~11:00

場所:集合事務所1階多目的ホール

対象:1歳6ヵ月以上の未就学児

(エアトランポリン等で遊びます)

多目的ホールで遊んだ後で、おひさま広場もご利用できます。その際はホールで受付し、おひさま広場でも受付をお願いします。



## 親子で遊ぼう! IN 当代島公民館

3月19日(水) 10:15~

10:45

体育館の開放時間に、手遊び、体操など行います。予約はいりません。直接、会場へお越しください。

## 週間予定表

月曜日	 大型ブロック
火曜日	シール貼り・折り紙 
水曜日	 魚釣り
木曜日	小型ブロック 
金曜日	 積木
土曜日	大型ブロック 


## あつまれ!赤ちゃん

3月6日(木) 14:00~15:00

対象:0歳~1歳前後の子どもと保護者

\*予約は必要ありません。

2回目以降の方は後半の交流会からご参加ください。

\*毎月第1木曜日の予定です 

## 広場内講座

ZUMBABA・JPOP ダンスを楽しもう!

3月12日(水)

10:00~10:30 ♪♪

3月14日(金)

14:30~15:00 ♪♪



## 手形カード制作



《春の日に》

3月18日(火) 9:20~10:10

13:50~14:40

当日時間内に来所した方に番号札をお渡しします。番号順に制作をします。

・妖精の顔をお子さんの顔写真に変えることができます。可愛い妖精に大変身です。お子さんの足の裏で制作を楽しみませんか?



## 小児科相談

3月27日(木) 9:30~10:30

(受付は10:15まで)

今月は、金子小児科クリニックの

金子雅文先生です。



当日、来所時に相談希望と受付にお伝えください。