



# 浦安市立高洲保育園 子育て支援センターコスモス

## コスモス通信

令和8年  
3月号

陽が少しずつ伸びて暖かい時間が増えてきましたね。春の訪れを感じるようになりました。子育て支援センターコスモスも令和7年度、最後の月となりました。今年度もたくさんの素敵な出会いがありました。これからもみなさんと一緒にお子さんの成長を喜び合い、見守っていきたいと思います。

### コスモス利用案内

- ★月曜日～金曜日（土・日・祝祭日・年末年始はお休み）※予約不要
- ★午前9時～12時 / 午後1時～4時
- ★駐車場10台分有り。ワイズマート側から左折入庫してください。
- ★利用対象は市内在住の0歳～小学校入学前のお子さんとその保護者の方です。
- ★水分補給ができるものをご用意ください。（水またはお茶）
- ★アレルギーのある方への配慮と、安全に過ごすため、ご家庭からの食べ物やおもちゃの持ち込みは、ご遠慮ください。
- ★0歳～6歳までのお子さんの子育て情報が集まりやすい場所です。
- ★子育て家庭が気軽に集い、人と人とのつながりが生まれる居心地の良い場所を目指しています。
- ★入室時には手洗いをお願いします。マスク着用、手指消毒は個人の判断になります。
- ※ピアスなどのアクセサリ類は、誤食誤飲の原因となりますので取り扱いにご注意ください。
- ※イベントなどで撮った写真をコスモス通信や園内の掲示に貼りだすことがあります。不都合な場合は担当までお知らせください。



## 今月の予定



### 園庭開放 3月4日(水) 10:00～11:00

- ★10:00～園庭遊びが始まります。雨天時はコスモス室内のみの利用となります。
- ★水分補給できる飲み物と帽子のご用意をお願いします。

### スマイル赤ちゃん 3月10日(火) 14:00～

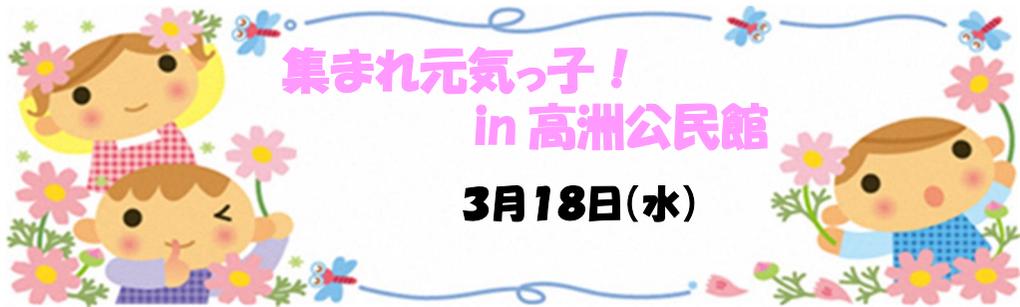
- ★対象年齢…お出かけができる頃～1歳位までの赤ちゃん
- ★赤ちゃんと一緒に遊ぶふれあい遊びやわらべ歌を紹介します。
- ★同じ年齢のお子さんをもつ親御さん同士で情報交換をしたり、おしゃべりをしたりして楽しみましょう！

### 手形制作 3月12日(木) 10:45～11:30

- ★手形をとって、可愛い太陽とお花を作ってみませんか？おうちで中々とることのできない手形は記念になりますよ。親子で一緒に楽しみましょう。



- \*\*\*\*\* 誕生カードがいつでも作れます \*\*\*\*\*  
いつでもお子さんの誕生カードが作れます。お気に入りの写真を1枚お持ちください。貼り絵でかわいくデコレーションして、お祝いしましょう。
- \*\*\*\*\* 身体測定がいつでもできます \*\*\*\*\*  
身長、体重がいつでも計測できます。担当職員に声をかけてください。



★幼稚園・保育園に通っていない同じくらいの年齢の親子が集まって、みんなで保育士主導型の集団保育を楽しむ場です。 **保育園の保育を出前します**

①グループ 1歳児クラス (R5.4.2~R6.4.1) 10:00~10:30

②グループ 2~3歳児クラス (R3.4.2~R5.4.1) 11:00~11:30

★季節の制作、読み聞かせ、パネルシアター、手遊びなどを予定しています。

★予約不要です。当日は、**高洲公民館2F研修室**へ直接お越しください。



おもいで (表紙)



コスモス通信や元気っ子はこちらの QR から MY 浦安でご確認いただけます。

※イベントの日程や講座の内容を変更する場合があります。



## スマイル赤ちゃんとは??

第3火曜日の14時から0歳の子を対象にわらべうたでふれあい遊びやお母さん達の情報交換などおしゃべりし合ったりする集まりです。1月は「一本橋こちょこちょ」「じーじーばー」「ラララぞうきん」などのふれあい遊びを行い、座談会では「お正月の何していた?」「保育園に預ける時の身の回りの物(洋服、タオル、エプロンなど)について」「おむつからおしっこがもれてしまう、どうすればいいのか」などの話題があがりました。お互いの悩みに共感し、経験談を出し合うことで悩みがすっとラクになることもあるんですよ。

スマイル赤ちゃんで使用するもの



シフォン布



ほぼちゃん

わらべうた ふれあい遊び



ここはとうちゃんにんどころ



じーじーばー



ラララぞうきん