



ハミング便り

ベネッセ海園の街保育園 子育て支援センター ハミング
TEL 047-316-8687 (直通)

木々の葉が少しずつ彩りはじめ、お散歩をするのも気持ちがいい季節になりました。

10月4日に行われた「仕事復帰に向けての講演会」では、以前海園の街保育園を利用していたお母様から、仕事復帰前後に経験したことや感じたことを伺ったり、気になっていることに答えていただいたりして、和やかな雰囲気では進みました。

今月も様々なイベントがあります。イベント予定をご覧ください。

皆様のお越しをお待ちしております。

ご利用に関して注意していただきたいこと

- ・体調に変化が見られた時(咳、鼻水、下痢、嘔吐、発熱等)は、お家でゆっくり過ごしましょう。
- ・ご家庭で検温をしてから遊びに来て下さい。発熱の方はご利用できません。
- ・入室後は手洗いをお願いします。

『親子でピラティス』を紹介！

「親子でピラティス」は、毎月1回ハミングで行っているイベントです。

講師の竹内さんは、以前お子さんが、海園の街に通っていただいたことがご縁で、ボランティア講師を引き受けてくださっています。

子どもが大好きで、体を動かしながら、笑顔で子どもに声をかけたり、お母さん達を励ましたりしてくれます。

ピラティスは、胸式呼吸をしながら、体の様々な所をゆっくりと動かし、体力アップや均整のとれたしなやかな体作りを考えています。

体の同じところを使うことが多くなりがちな子育て中にぴったりのフィットネスです。

子どもは、お母さんの側で好きな玩具で遊んだり、時々真似てみたりすることも。

30分間、ゆっくりと体を動かした後のお母さん達は、とても清々しい表情をしています。

ご予約の上、是非ご参加ください。



○子育て講演会「子どもの怪我・応急処置・対応について」

11/1(金) 10:00~11:00 (10組)

講師に順天堂大学助教授 板井 麻衣氏を迎え、子どもの怪我と家庭でできる応急処置についてお話を伺ったり、不安なことを聞いたりします。

★予約受付 10/16(水)~10/29(火) 9:30~16:00

○親子でピラティス

11/8(金) 10:00~10:30 (5組)

ゆっくりと身体を動かしてみませんか？

親子で一緒に楽しめるような動きも考えて下さっています。

★予約受付 10/23(水)~11/6(水) 9:30~16:00

○プレイデイ

11/9(土) 9:00~

場所:明海小学校体育館 予約受付終了

○つくって遊ぼう

11/15(金) 10:30~ (5組)

親子で「遊べるティッシュボックス」を作りたいと思います。

作る楽しさや自分で作った玩具で遊ぶ楽しさを味わいましょう。

★予約受付 10/30(水)~11/12(火) 9:30~16:00

○離乳食試食会

11/19(火) 10:30~11:15 (6組)

保育園の離乳食を味見してみませんか？ また、離乳食を進めていく中で、気になることや戸惑っていることなどもご相談ください。

★予約受付 10/29(火)~11/12(火) 9:30~16:00

○11生まれ誕生会

11/22(金) 10:30~ (5組)

対象 11月生まれのお子さんと保護者

みなでお誕生日の歌を歌ったり、手遊びやパネルシアター等で楽しみ、

お祝いしましょう。お誕生日ボードの前で記念撮影もできますよ。

★予約受付 11/6(水)~11/20(水) 9:30~16:00

予約の方法

イベントの予約は直接ハミングに来ていただくようお願い致します。

電話での予約は行っていません。又、新規利用の方のイベント予約は控えていただくようお願い致します。お子さんにとっては初めて来る場所で緊張したり、楽しめなかったりすることがあります。事前に遊びに来て、雰囲気に慣れてもらえたらと思います。ご協力よろしくお願い致します。

ハミング活動紹介11月

○ハミングベビー

赤ちゃんに触れ合い、楽しいお話や情報交換をしながらママ友だちを作りませんか？
子育ての楽しさや悩みを仲間と話すことで、気持ちがホッとすることもあると思います。
また、看護師、栄養士、保育士にも気軽にご相談下さい。
わらべ歌・ベビーマッサージ・ふれあい遊びもします。
11/5・12・26(火)(11:00～ハミングタイム)
対象：0歳児のお子さんと保護者、妊婦さん

ハミングベビーの日は、妊娠中の方もぜひ遊びに来てください。
0歳児のお子さん、お母さんが遊びにきています。出産への疑問や不安、ベビーグッズで準備していて良かったものなどいろいろお話してみませんか？
ご希望の方には、併設している保育園の見学も実施いたします。まずは、お電話を下さい。

○おもちゃ病院

ご家庭で壊れてしまったおもちゃはありませんか？ おもちゃドクターが大切なおもちゃを直して下さいます。尚、修理についてはハミングを利用されている方が対象となります。
11/13(水) 10時～12時

○読み聞かせ「ゆりかご」

季節や行事にあった詩の朗読や、絵本の読み聞かせをして下さいます。
心地よい日本語の語りかけに、親子でゆったりと耳を傾けてみませんか？
11/27(水) 11時～11時15分

○看護師による身体測定・健康相談

お医者さんに行くほどではないけれど、ちょっと相談してみたい時はぜひどうぞ。
保育園の病気やけがの対応時は中止になることもあります。
11/5(火) 11時30分ごろ～/15時20分ごろ～
11/6(水) 15時20分ごろ～

○栄養士による食事相談

保育園の子どもたちの様子を交えながら食に関する悩みや疑問にお答えします。
当日の園給食も展示します。
離乳食やご家庭でのお子さんの食事の参考にぜひどうぞ。
11/5(火)・11/6(水) いずれも15時ごろ～15時30分まで

11月のカレンダー

♪マークは室内遊び

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
AM					子育て講演会 (予約制)		祝日
PM					♪		
	4	5	6	7	8	9	10
AM	振休	♪ハミングベビー	♪ハミングタイム		親子でピラティス (予約制)	プレイ ディ	
PM		♪看護師・栄養士	♪看護師・栄養士		プレイディ準備の ためお休み		
	11	12	13	14	15	16	17
AM		♪ハミングベビー	♪ハミングタイム おもちゃ病院		つくって遊ぼう (予約制)		
PM		♪	♪		♪		
	18	19	20	21	22	23	24
AM		離乳食試食会 (予約制)	♪ハミングタイム		11月生まれ誕生会 (予約制)	祝日	
PM		♪	♪		♪		
	25	26	27	28	29	30	12/1
AM		♪ハミングベビー	♪読み聞かせ 「ゆりかご」		♪ハミングタイム		
PM		♪	♪		園行事の為お休み		

※各活動の予定が変更になる場合もあります。変更になる際はMY浦安に掲載しますのでご確認ください。

ハミングについて

<利用時間>火・水・金(祝祭日を除く)
9:00～12:00/14:00～16:00

*火曜日午前中は生後12ヶ月までのお子さん対象です。

<アクセス>

新浦安駅よりバス10分、下車徒歩3分
・3番・18番系統「夢海の街」もしくは「望海の街」下車
・おさんぽバス じゅんかい線
つつじルート/いちようルート「海園の街」下車

