



ハミング便り

ベネッセ海園の街保育園 子育て支援センター ハミング
TEL 047-316-8687 (直通)

まだ寒い日もありますが、チューリップの芽が顔を出している様子を見ると春が近づいてきていることを感じますね。

1/21 に行われたお店屋さんごっこには、4組の親子が参加し、保育園児と一緒に買い物やレストランごっこを楽しみました。

今月も様々なイベントがあります。イベント予定をご覧の上、お申し込みください。

ご利用に関して注意していただきたいこと

- 体調に変化が見られた時（咳、鼻水、下痢、嘔吐、発熱等）は、お家でゆっくり過ごしましょう。
- ご家庭で検温をしてから遊びに来て下さい。発熱の方はご利用できません。
- 入室後は手洗いをお願いします。

食べることの楽しさを！

食事は、離乳食で食べる練習をすることから始まります。

少しずつ形状や硬さを変えて、いろいろなものが食べられるようになり、食事で栄養がとれるようになっていきます。

大切なのは、食べる楽しさを感じることにあります。食べている時の子どもの様子を見て「もぐもぐおいしいね」「おいしいのは、どこかな？」など声をかけ、楽しく食べることを大切にしましょう。思うように食べてくれない時は「お口のトンネルどこかな？」などと声掛けを工夫してみましょ。もう少し食べさせたいと思っても、他のものに興味を移したり食べ物で遊び始め、食べることに飽きたようだったら、「ごちそうさま」と言って終わらせたいほうがいいですよ。

また、食事の始まりと終わりのあいさつ「いただきます」「ごちそうさま」も伝えていきましょう。



イベントの予定

〇ミニ講座

2/1 (土) 10:00~11:00 (15組)

講師は、順天堂大学助教授 板井 麻衣氏です。

「スモークフリーファミリーを目指して」というタイトルで講座を行います。

★予約受付 1/11(金)~定員になり次第

〇親子でピラティス

2/14(金) 10:00~10:30 (5組)

ゆっくりと身体を動かしてみませんか？

親子で一緒に楽しめるような動きも考えて下さっています。

★予約受付 1/29(水)~2/12(水) 9:30~16:00

〇英語で遊ぼう

2/19(水) 10:00~10:30 (5組)

英語を使った手遊びやリズム遊び、絵本の読み聞かせ等、遊びを通して英語に触れてみませんか？

★予約受付 1/29(水)~2/14(金) 9:30~16:00

〇つくって飾ろう (おひなさま作り)

2/25(火) 26(水)

午前中、おひなさま製作をすることができます。お子さんと絵の具のスタンプングでおひなさまを作ってみませんか？作ったおひなさまはご家庭に持ち帰ることが出来ます。予約の必要はありません。

〇2月生まれ誕生会

2/28(金) 10:30~ (5組)

対象 2月生まれのお子さんと保護者

みなでお誕生日の歌を歌ったり、手遊びやパネルシアター等で楽しみ、お祝いしましょう。お誕生日ボードの前で記念撮影もできますよ。

★予約受付 2/12(水)~2/25(火) 9:30~16:00

予約の方法

イベントの予約は直接ハミングに来ていただくようお願い致します。
電話での予約は行っていません。又、新規利用の方のイベント予約は控えていただくようお願い致します。お子さんにとっては初めて来る場所で緊張したり、楽しめなかったりすることがあります。事前に遊びに来て雰囲気慣れてもらえたらと思います。ご協力よろしくお願い致します。

ハミング活動紹介2月

○ハミングベビー

赤ちゃんに触れ合い、楽しいお話や情報交換をしながらママ友だちを作りませんか？
子育ての楽しさや悩みを仲間と話すことで、気持ちがホッとすることもあると思います。
また、看護師、栄養士、保育士にも気軽にご相談下さい。

わらべ歌・ベビーマッサージ・ふれあい遊びもします。

2/4・18・25（火）（11：00～ ハミングタイム）

対象：0歳児のお子さんと保護者、妊婦さん

ハミングベビーの日は、妊娠中の方もぜひ遊びに来てください。
0歳児のお子さん、お母さんが遊びにきています。出産への疑問や不安、ベビーグッズで準備していて良かったものなどいろいろお話してみませんか？
ご希望の方には、併設している保育園の見学も実施いたします。まずは、お電話を下さい。

○おもちゃ病院

ご家庭で壊れてしまったおもちゃはありませんか？ おもちゃドクターが大切なおもちゃを直してくださいます。尚、修理についてはハミングを利用されている方が対象となります。

2/12（水） 10時～12時

○読み聞かせ「ゆりかご」

季節や行事にあった詩の朗読や、絵本の読み聞かせをさせていただきます。
心地よい日本語の語りかけに、親子でゆったりと耳を傾けてみませんか？

2/26（水） 10時30分～10時45分

○看護師による身体測定・健康相談

お医者さんに行くほどではないけれど、ちょっと相談してみたい時はぜひどうぞ。
保育園の病気やけがの対応時は中止になることもあります。

2/4（火） 11時30分ごろ～/15時20分ごろ～

2/5（水） 15時20分ごろ～

○栄養士による食事相談

保育園の子どもたちの様子を交えながら食に関する悩みや疑問にお答えします。
当日の園給食も展示します。

離乳食やご家庭でのお子さんの食事の参考にぜひどうぞ。

2/4（火）・2/5（水） いずれも15時ごろ～15時30分まで

2月のカレンダー

♪マークは室内遊び

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
AM						ミニ講座	
PM							
	3	4	5	6	7	8	9
AM		♪ハミングベビー	♪ハミングタイム		♪ハミングタイム		
PM		♪看護師・栄養士	♪看護師・栄養士		♪		
	10	11	12	13	14	15	16
AM		祝日	おもちゃ病院 ♪ハミングタイム		親子でピラティス (予約制)		
PM			♪		♪		
	17	18	19	20	21	22	23
AM		♪ハミングベビー	♪英語で遊ぼう (予約制)		♪ハミングタイム		祝日
PM		♪	♪		♪		
	24	25	26	27	28	3/1	2
AM	振休	♪ハミングベビー おひなさま作り	読み聞かせ 「ゆりかご」 おひなさま作り		2月生まれ誕生会 (予約制)		
PM		♪	♪		♪		

※各活動の予定が変更になる場合もあります。変更になる際はMY浦安に掲載しますのでご確認ください。

ハミングについて

<利用時間>火・水・金（祝祭日を除く）
9:00～12:00/14:00～16:00

* 火曜日午前中は生後12ヶ月までのお子さん対象です。

<アクセス>

新浦安駅よりバス10分、下車徒歩3分
・3番・18番系統「夢海の街」もしくは「望海の街」下車
・おさんぽバス じゅんかい線
つつじルート/いちようルート「海園の街」下車

