



ハミング便り

ベネッセ海園の街保育園 子育て支援センター ハミング
TEL 047-316-8687 (直通)

天気の良い日も多く、青い空が広がって、お散歩するのも気持ちがいい季節になりました。草花やテントウムシなど様々な自然に触れて、子どもの興味をどんどん広げていきたいですね。

ハミングは、親子でゆっくりと遊べるように、また、子育てをしている保護者の皆様が気軽に集い、楽しく過ごせる場所になるよう環境を整えて、お待ちしております。

ご利用に関してのお願い

- ・体調に変化が見られた時（咳、鼻水、下痢、嘔吐、発熱等）は、お家でゆっくり過ごしましょう。
- ・ご家庭で検温をしてから遊びに来て下さい。発熱の方はご利用できません。
- ・入室後は手洗いをお願いします。

子育てをしているとどうしたらいいのかと、悩んだり、戸惑ったりすることがありますよね。一人で抱え込まず、一緒に考えていきましょう。

「こんな時どうする？」

Q: 毎日、頻繁にぐずぐずします。おなかがすいているのでしょうか？

A: ぐずぐずの理由は、難しいですよ。まずは、抱っこをしてみましょう。

抱っこをしてあやして泣き止むのは、甘えたい気持ちの表れです。

抱っこをしてあやしても泣き止まない時は、「眠い」

「おなかがすいた」「おむつが濡れている」「暑い」など

不快な気持ちの時かもしれません。

体が痛い時、体調が悪い時には、泣き方が強くなることも

あるので、注意しましょう。



○親子でピラティス

5/9(金) 10:00~10:30 (5組)

ハミングに来て、ゆっくりと身体を動かしてみませんか？

親子で参加して、リフレッシュしましょう。

★予約受付 4/25(金)~5/7(水) 9:30~16:00

○5月生まれ誕生会

5/23(金) 10:30~11:00 (5組)

対象：5月生まれのお子さんと保護者

保育園のお友だちが、歌をうたってお祝いしてくれます。

みんなで一緒に手遊びやパネルシアター等で楽しみましょう。

誕生日ボードの前で記念撮影もできます。

★予約受付 5/2(金)~5/20(火) 9:30~16:00

○つくって遊ぼう（センサリーボトル作り）

6/6(金) 10:30~ (5組)

昨年度、好評だったセンサリーボトルを親子で作りたいと思います。

作る楽しさや自分で作った玩具で遊ぶ楽しさを味わいましょう。

★予約受付 5/20(火)~6/4(水) 9:30~16:00

予約の方法

イベントの予約は、直接ハミングに来ていただくようお願い致します。

新規利用の方のイベント予約は控えていただくようお願いしています。

お子さんにとって、初めて来る場所で緊張したり、不安で楽しめなかったりすることがあります。事前に遊びに来て雰囲気慣れてもらえたらと思います。ご協力よろしくお願い致します。



ハミング活動紹介5月

5月のカレンダー— ♪マークは室内遊び

○ハミングベビー

赤ちゃんに触れ合い、楽しいお話や情報交換をしながらママ友だちを作りませんか？子育ての楽しさや悩みを仲間と話すことで、気持ちがホッとすることもあると思います。
また、看護師、栄養士、保育士にも気軽にご相談下さい。
親子でベビーマッサージやわらべ唄・ふれあい遊びもします。
5/13・20・27(火)(11:00～ ハミングベビータイム)
対象:0歳児のお子さんと保護者、妊婦さん

ハミングベビーの日に、妊娠中の方もぜひ遊びに来てください。
0歳児のお子さん、お母さんが遊びにきています。出産への疑問や不安、ベビーグッズで準備していて良かったものなどいろいろお話してみませんか？
ご希望の方には、併設している保育園の見学も実施いたします。まずは、お電話を下さい。

○ハミングタイム (11:00～)

遊びに来ている親子みなで、うた遊びやシフォン遊び、絵本の読み聞かせなど、様々なふれあい遊びを楽しみます。
参加の予約は、必要ありません。当日直接、ハミングにお越しください。

○おもちゃ病院

ご家庭で壊れてしまったおもちゃはありませんか？ おもちゃドクターが大切なおもちゃを治して下さいます。尚、修理については、ハミングを利用されている方が対象となります。
5/14(水) 10:00～12:00

○読み聞かせ「ゆりかご」

季節や行事にあった詩の朗読や、絵本の読み聞かせをさせていただきます。
心地よい語りかけに、親子でゆったりと耳を傾けてみませんか？
5/28(水) 10:30～10:45

○看護師による身体測定・健康相談

お医者さんに行くほどではないけれど、ちょっと気になることや相談してみたい時は、気軽にお声がけください。
保育園児の病気やけがの対応時には、中止になることもあります。
5/7(水)15:20頃～

○栄養士による食事相談

保育園の子どもたちの様子を交えながら食に関する悩みや疑問にお答えします。
当日の園の給食も展示します。
離乳食やご家庭でのお子さんの食事の参考にしてみたいはいかがですか。
5/7(水) 15:00～15:30

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
AM					♪ハミングタイム	祝日	祝日
PM					♪		
	5	6	7	8	9	10	11
AM	祝日	振休	♪ハミングタイム		親子でピラティス (予約制)		
PM			♪看護師・栄養士		♪		
	12	13	14	15	16	17	18
AM		♪ハミングベビー	♪ハミングタイム おもちゃ病院		♪ハミングタイム		
PM		♪	♪		♪		
	19	20	21	22	23	24	25
AM		♪ハミングベビー	♪ハミングタイム		5月生まれ誕生会 (予約制)		
PM		♪	♪		♪		
	26	27	28	29	30	31	6/1
AM		♪ハミングベビー	♪読み聞かせ 「ゆりかご」		♪ハミングタイム		
PM		♪	♪		♪		

※各活動の予定が変更になる場合もあります。変更になる際は MY 浦安に掲載しますのでご確認ください。

ハミングについて

<利用時間>火・水・金(祝祭日を除く)
9:00～12:00/14:00～16:00

* 火曜日午前中は生後12ヶ月までのお子さん対象です。

<アクセス>

新浦安駅よりバス10分、下車徒歩3分
・3番・18番系統「夢海の街」もしくは「望海の街」下車
・おさんぽバス じゅんかい線
つつじルート/いちようルート「海園の街」下車

