



ハミング便り

ベネッセ海園の街保育園 子育て支援センター ハミング
TEL 047-316-8687 (直通)

暑い毎日が続いていますが、広場でとんぼが飛び交うようになり、秋の訪れが近づいているようです。

8/1(金)には、保育園行事で夏まつりがあり、保護者や地域の皆様にも参加して頂きました。親子でお買い物をしたり、一緒にゼリーを食べたり、お神輿を見たり…とみんなでおまつりを楽しみました。

これからは、夏の疲れが出て体調を崩しやすい時期です。十分な休息をとりながら、親子でゆったりと遊びましょう。

ご利用に関して注意していただきたいこと

- ・体調に変化が見られた時(咳、鼻水、下痢、嘔吐、発熱等)は、お家でゆっくり過ごしましょう。
- ・ご家庭で検温をしてから遊びに来て下さい。発熱の方はご利用できません。
- ・入室後は手洗いをお願いします。

海園の街保育園子育て支援センターハミングにおいて順天堂大学看護学部の学生(看護師・保健師のたまご)による健康教育の実習を行う予定です。

ハミング内で一緒に遊んだり、学んだことを発表したりします。

当日は、いつも通り親子で一緒に遊んだり、ハミングタイム(わらべ唄、ベビーマッサージ、ふれあい遊びなど)も行います。

未来の看護師、保健師の為にご協力をお願いします。

★日時: 9/30(火)10:00～
11/4(火) 10:30～ 先着 10組まで

★予約受付 9/2(火)～9/24(水) お問い合わせは、ハミングまで

イベントの予定

○作って遊ぼう

9/5(金) 10:30～ (5組)

きらきら光るこまを作って、一緒に遊んでみませんか?

★予約受付 8/20(水)～9/3(水) 9:30～16:00

○親子でピラティス

9/12(金) 10:00～10:30 (5組)

ゆっくりと身体を動かしてみませんか?

親子で一緒に楽しめるような動きも考えて下さっています。

★予約受付 8/27(水)～9/10(水) 9:30～16:00

○9月生まれ誕生会

9/26(金) 10:30～ (5組)

対象 9月生まれのお子さんと保護者

みなでお誕生日の歌を歌ったり、手遊びやパネルシアター等で楽しみ
お祝いしましょう。お誕生日ボードの前で記念撮影もできますよ。

★予約受付 9/5(金)～9/19(金) 9:30～16:00

○順天堂大学看護学生の健康教育実習

9/30(火)10:00～ 11/4(火) 10:30～

詳細は、おたより左下をご覧ください。

○仕事復帰のための講演会

10/3(金) 10:00～11:00 (10組)

対象 仕事復帰を考えている保護者とお子さん

子育てしながら仕事復帰をしてきた保護者の方からお話を伺ったり
気になることや不安なことについてお話をしてみませんか?

★予約受付 9/10(水)～9/26(金) 9:30～16:00

○お月見の会

10/6(月) 9:30～10:00 (5組)

保育園の子ども達と一緒に月見の会に参加してみませんか?

★予約受付 9/17(水)～10/1(水) 9:30～16:00

予約の方法

イベントの予約は直接ハミングに来ていただくようお願い致します。

電話での予約は行っておりません。又、新規利用の方のイベント予約は控えて
いただくようお願い致します。お子さんにとっては初めて来る場所で緊張したり
楽しめなかったりすることがあります。事前に遊びに来て雰囲気慣れてもらえ
たらと思います。ご協力よろしくお願い致します。

ハミング活動紹介9月

○ハミングベビー

赤ちゃんに触れ合い、楽しいお話や情報交換をしながらママ友たちを作りませんか？
子育ての楽しさや悩みを仲間と話すことで、気持ちがあふれることもあると思います。
また、看護師、栄養士、保育士にも気軽にご相談下さい。
親子でベビーマッサージやわらべ唄・ふれあい遊びもします。

9/2・9・16(火)(11:00頃～ ハミングベビータイム)

対象:0歳児のお子さんと保護者、妊婦さん

ハミングベビーの日に、妊娠中の方もぜひ遊びに来てください。

0歳児のお子さん、お母さんが遊びにきています。出産への疑問や不安、ベビーグッズで準備していて良かったものなどいろいろお話してみませんか？

ご希望の方には、併設している保育園の見学も実施いたします。まずは、お電話を下さい。

○ハミングタイム (11:00頃～)

遊びに来ている親子みんなで、うた遊びやシフォン遊び、絵本の読み聞かせなど、様々なふれあい遊びを楽しみます。

参加の予約は、必要ありません。当日直接、ハミングにお越しください。

○おもちゃ病院

ご家庭で壊れてしまったおもちゃはありませんか？ おもちゃドクターが大切なおもちゃを治していただきます。尚、修理については、ハミングを利用されている方が対象となります。

9/10(水) 10:00～12:00

○読み聞かせ「ゆりかご」

季節や行事にあった詩の朗読や、絵本の読み聞かせをさせていただきます。

心地よい語りかけに、親子でゆったりと耳を傾けてみませんか？

9/24(水) 10:30～10:45

○看護師による身体測定・健康相談

お医者さんに行くほどではないけれど、ちょっと気になることや相談してみたい時は、気軽にお声がけください。

保育園児の病気やけがの対応時には、中止になることもあります。

9/2(火)10:00頃～ 15:20頃～

9/3(水)15:20頃～

○栄養士による食事相談

保育園の子どもたちの様子を交えながら食に関する悩みや疑問にお答えします。

当日の園の給食も展示します。

離乳食やご家庭でのお子さんの食事の参考にしてみたいはいかがですか。

9/2(火)・9/3(水) いずれも15:00～15:30

9月のカレンダー

♪マークは室内遊び

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
AM		♪ハミングベビー	♪ハミングタイム		♪つくって遊ぼう (予約制)		
PM		♪看護師・栄養士	♪看護師・栄養士		♪		
	8	9	10	11	12	13	14
AM		♪ハミングベビー	♪ハミングタイム おもちゃ病院		親子でピラティス (予約制)		
PM					♪		
	15	16	17	18	19	20	21
AM		♪ハミングベビー	♪ハミングタイム		♪ハミングタイム		
PM	祝日	♪	♪		♪		
	22	23	24	25	26	27	28
AM		祝日	♪読み聞かせ 「ゆりかご」		9月生まれ 誕生会 (予約制)		
PM			♪		♪		
	29	30	10/1	2	3	4	5
AM		♪順天堂大学生 教育実習(予約制)	♪ハミングタイム		仕事復帰のための 講演会 (予約制)		
PM		♪	♪		♪		

※各活動の予定が変更になる場合もあります。変更になる際はMY 浦安に掲載しますのでご確認ください。

ハミングについて

<利用時間>火・水・金(祝祭日を除く)

9:00～12:00/14:00～16:00

* 火曜日午前中は生後12ヶ月までのお子さん対象です。

<アクセス>

新浦安駅よりバス10分、下車徒歩3分

・3番・18番系統「夢海の街」もしくは「望海の街」下車

・おさんぽバス じゅんかい線

つつじルート/いちょうルート「海園の街」下車

