



ハミング便り

ベネッセ海園の街保育園 子育て支援センター ハミング
TEL 047-316-8687 (直通)

朝夕の冷たい空気にひんやりとした風。あっという間に季節は冬になりました。感染症には、十分気を付けていきたいですね。

11月8日のプレイデイ(運動会)には、ハミングからも親子7組の参加がありました。箱車に乗って、お父さんやお母さんと一緒にスタートすると会場の皆さんからの声援に笑顔でゴールする姿がありました。

今月も様々なイベントがあります。イベント予定をご覧の上、ご予約ください。皆様のお越しを笑顔でお待ちしております。

ご利用に関して注意していただきたいこと

- ・体調に変化が見られた時(咳、鼻水、下痢、嘔吐、発熱等)は、お家でゆっくり過ごしましょう。
- ・ご家庭で検温をしてから遊びに来て下さい。発熱の方はご利用できません。
- ・入室後は手洗いをお願いします。

子育てをしているとどうしたらいいのかと、悩んだり、戸惑ったりすることがありますよね。一人で抱え込まず、一緒に考えていきましょう。

「こんな時どうする？」

Q: 生活リズムを定着させるにはどうしたらいいですか？

A: 月齢とともに朝寝、お昼寝の時間や睡眠パターンが変化するので、生活リズムを定着させるのは難しく、それを維持するのもまた難しいですね。そのため、起床時間を毎日一定にするとリズムを作りやすく崩れても整えやすくなります。



○親子でピラティス

12/12(金) 10:00~10:30 (5組)

ゆっくりと身体を動かしてみませんか？

親子で一緒に楽しめるような動きも考えて下さっています。

★予約受付 11/26(水)~12/10(水) 9:30~16:00

○英語で遊ぼう

12/17(水) 10:00~10:30 (5組)

英語を使った手遊びやリズム遊び、絵本の読み聞かせ等、遊びを通して英語に触れてみませんか？

★予約受付 11/26(水)~12/12(金) 9:30~16:00

○つくって飾ろう(クリスマス飾り)

12/16(火) 19(金) 10:00~11:30

お子さんと一緒に絵の具やシールで小さなタペストリーを作ってみませんか？作ったタペストリーは、ご家庭に持ち帰って飾ってください。予約の必要はありません。

○クリスマス会

12/25(木) 9:30~10:30 (5組)

保育園児と一緒にクリスマス会に参加しませんか？

歌をうたったりしながら、クリスマスの雰囲気を楽しみましょう。

★予約受付 12/5(金)~12/19(金) 9:30~16:00

○12生まれ誕生会

12/26(金) 10:30~ (5組)

対象 12月生まれのお子さんと保護者

みなでお誕生日の歌を歌ったり、手遊びやパネルシアター等で楽しみ、お祝いしましょう。

お誕生日ボードの前で記念撮影もできますよ。

★予約受付 12/5(金)~12/19(金) 9:30~16:00

予約の方法

イベントの予約は直接ハミングに来ていただくようお願い致します。
電話での予約は行っていません。又、新規利用の方のイベント予約は控えていただくようお願い致します。お子さんにとっては初めて来る場所で緊張したり、楽しめなかったりすることがあります。事前に遊びに来て雰囲気慣れてもらえたらと思います。ご協力よろしくお願い致します。

ハミング活動紹介12月

○ハミングベビー

赤ちゃんに触れ合い、楽しいお話や情報交換をしながらママ友だちを作りませんか？子育ての楽しさや悩みを仲間と話すことで、気持ちがホッとすることもあると思います。

また、看護師、栄養士、保育士にも気軽にご相談下さい。

親子でベビーマッサージやわらべ唄・ふれあい遊びもします。

12/2・9・16・23(火)(11:00～ ハミングベビータイム)

対象:0歳児のお子さんと保護者、妊婦さん

ハミングベビーの日に、妊娠中の方もぜひ遊びに来てください。

0歳児のお子さん、お母さんが遊びにきています。出産への疑問や不安、ベビーグッズで準備していて良かったものなどいろいろお話してみませんか？

ご希望の方には、併設している保育園の見学も実施いたします。まずは、お電話を下さい。

○ハミングタイム (11:00～)

遊びに来ている親子みなで、うた遊びやシフォン遊び、絵本の読み聞かせなど、様々なふれあい遊びを楽しめます。

参加の予約は、必要ありません。当日直接、ハミングにお越しください。

○おもちゃ病院

ご家庭で壊れてしまったおもちゃはありませんか？ おもちゃドクターが大切なおもちゃを治して下さいます。尚、修理については、ハミングを利用されている方が対象となります。

12/10(水) 10:00～12:00

○読み聞かせ「ゆりかご」

季節や行事にあった詩の朗読や、絵本の読み聞かせをして下さいます。

心地よい語りかけに、親子でゆったりと耳を傾けてみませんか？

12/24(水) 10:30～10:45

○看護師による身体測定・健康相談

お医者さんに行くほどではないけれど、ちょっと気になることや相談してみたい時は、気軽にお声がけください。

保育園児の病気やけがの対応時には、中止になることもあります。

12/2(火)10:00頃～ 15:20頃～

12/3(水)15:20頃～

○栄養士による食事相談

保育園の子どもたちの様子を交えながら食に関する悩みや疑問にお答えします。

当日の園の給食も展示します。

離乳食やご家庭でのお子さんの食事の参考にしてみたいはいかがですか。

12/2(火)・12/3(水) いずれも15:00～15:30

12月のカレンダー

♪マークは室内遊び

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
AM		♪ハミングベビー	♪ハミングタイム		♪ハミングタイム		
PM		♪看護師・栄養士	♪看護師・栄養士				
	8	9	10	11	12	13	14
AM		♪ハミングベビー	♪ハミングタイム おもちゃ病院		親子でピラティス (予約制)		
PM		♪	♪		♪		
	15	16	17	18	19	20	21
AM		♪ハミングベビー つくって飾ろう	♪英語で遊ぼう (予約制)		♪つくって飾ろう		
PM		♪	♪		♪		
	22	23	24	25	26	27	28
AM		♪ハミングベビー	♪読み聞かせ 「ゆりかご」	クリスマス会	12月生まれ誕生会 (予約制)		
PM		♪	♪		♪		
	29	30	31	1/1	2	3	4
AM		1/6(火)より開所 します					
PM							

※各活動の予定が変更になる場合もあります。変更になる際は MY 浦安に掲載しますのでご確認ください。

ハミングについて

<利用時間>火・水・金(祝祭日を除く)

9:00～12:00/14:00～16:00

* 火曜日午前中は生後12ヶ月までのお子さん対象です。

<アクセス>

新浦安駅よりバス10分、下車徒歩3分

・3番・18番系統「夢海の街」もしくは「望海の街」下車

・おさんぽバス じゅんかい線

つつじルート/いちようルート「海園の街」下車

