

1月

ハミング便り

ベネッセ海園の街保育園 子育て支援センター ハミング
TEL 047-316-8687 (直通)

北風が吹き、吐く息の白さに本格的な冬の訪れを感じるようになりました。まだまだ、空気の乾燥も続きます。感染症には十分気をつけていきましょう。12/17に行われた英語で遊ぼうでは、英語の歌に合わせてふれあい遊びをしたり、あわてんぼうのサンタクロースの紙芝居を見たりして親子で楽しい時間を過ごしました。今月も様々なイベントがあります。イベント予定をご覧の上、お申込みください。皆様のお越しをお待ちしております。

ご利用に関して注意していただきたいこと

- ・体調に変化が見られた時(咳、鼻水、下痢、嘔吐、発熱等)は、お家でゆっくり過ごしましょう。
- ・ご家庭で検温をしてから遊びに来て下さい。発熱の方はご利用できません。
- ・入室後は手洗いをお願いします。

それぞれの時期にたっぷりと！

人間は、何億年もの生物の進化の過程を短期間になぞっていると言われています。単細胞から始まって、おなかの中で水生動物の時を過ごし、生まれてからも、ハイハイをして、4つ足の時を経て、やっと立ち上ります。ずり這いの時には、ずり這いをしっかりと経験することで、腕や首、胸の筋肉が鍛えられます。また、膝を立てて4つ足のハイハイをしっかりと経験することで、足や腰、背骨が鍛えられます。それが、2足歩行になった時の体感にもつながっていきます。それぞれの時期をたっぷりと経験してほしいと思います。その為には「褒めて励ますこと」「一緒に喜び合うこと」が大事です。「もう〇か月なのに…」という焦りは禁物。心配な時や不安な時には、一人で悩まず周りの人と相談してみましょう。

イベントの予定

○親子でピラティス

1/16(金) 10:00~10:30 (5組)

ゆっくりと身体を動かしてみませんか？

親子で一緒に楽しめるような動きも考えて下さっています。

★予約受付 12/26(金)~1/14(水) 9:30~16:00

○お店屋さんごっこ

1/21(水) 9:30~10:00 (5組)

保育園児と一緒にお店屋さんごっこに参加しませんか？

保育園児が考えたお店で、お買い物ごっこを楽しめます。

買い物終了後、解散になります。

★予約受付 12/26(金)~1/14(水) 9:30~16:00

○離乳食試食会

1/27(火) 10:30~11:15 (6組)

保育園の離乳食を味見してみませんか？ また、離乳食を進めていく中で気になることや戸惑っていることなどもご相談ください。

★予約受付 1/6(火)~1/20(火) 9:30~16:00

○1月生まれ誕生会

1/30(金) 10:30~ (5組) 対象 1月生まれのお子さんと保護者
みんなでお誕生日の歌を歌ったり、手遊びやパネルシアター等で楽しみ、
お祝いしましょう。お誕生日ボードの前で記念撮影もできますよ。

★予約受付 1/9(金)~1/23(金) 9:30~16:00

予約の方法

ハミングは「お子さんと保護者」「お子さん同士」「お子さんと保育者」「親子と地域の方」が触れ合ったり、遊んだりする所です。イベントは、慣れた場所で親子一緒に遊んだり、普段と違う経験をすることを大切にしたいと考えています。

イベントの予約は、ハミングに遊びに来てのお申し込みをお願いします。

ハミング活動紹介1月

○ハミングベビー

赤ちゃんと触れ合い、楽しいお話や情報交換をしながらママ友だちを作りませんか？子育ての楽しさや悩みを仲間と話すことで、気持ちがホッとする事もあると思います。また、看護師、栄養士、保育士にも気軽にご相談下さい。親子でベビーマッサージやわらべ唄・ふれあい遊びをします。

1/6・13・20(火)(11:00～ ハミングベビータイム)

対象:0歳児のお子さんと保護者、妊婦さん

ハミングベビーの日に、妊娠中の方もぜひ遊びに来てください。

0歳児のお子さん、お母さんが遊びに来ています。出産への疑問や不安、ベビーグッズで準備していく良かったものなどいろいろお話してみませんか？

ご希望の方には、併設している保育園の見学も実施いたします。まずは、お電話を下さい。

○ハミングタイム (11:00～)

遊びに来ている親子みんなで、うた遊びやシフォン遊び、絵本の読み聞かせなど、様々なふれあい遊びを楽しめます。

参加の予約は、必要ありません。当日直接、ハミングにお越しください。

○おもちゃ病院

ご家庭で壊れてしまったおもちゃはありませんか？おもちゃドクターが大切なおもちゃを治してください。尚、修理については、ハミングを利用されている方が対象となります。

1/14(水) 10:00～12:00

○読み聞かせ「ゆりかご」

季節や行事にあった詩の朗読や、絵本の読み聞かせをしてください。

心地よい語りかけに、親子でゆったりと耳を傾けてみませんか？

1/28(水) 10:30～10:45

○看護師による身体測定・健康相談

お医者さんに行くほどではないけれど、ちょっと気になることや相談してみたい時は、気軽にお声がけください。

保育園児の病気やけがの対応時には、中止になることもあります。

1/6(火)10:00頃～ 15:20頃～

1/7(水)15:20頃～

○栄養士による食事相談

保育園の子どもたちの様子を交えながら食に関する悩みや疑問にお答えします。

当日の園の給食も展示します。

離乳食やご家庭でのお子さんの食事の参考にしてみてはいかがですか。

1/6(火)・1/7(水) いずれも15:00～15:30

1月のカレンダー

♪マークは室内遊び

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
AM			～1/3 年始 閉所になります	祝日			
PM							
	5	6	7	8	9	10	11
AM	♪ハミングベビー	♪ハミングタイム	♪ハミングタイム				
PM	♪看護師・栄養士	♪看護師・栄養士	♪				
	12	13	14	15	16	17	18
AM	♪ハミングベビー	♪おもちゃ病院	親子でピラティス (予約制)				
PM	♪	♪	♪				
	19	20	21	22	23	24	25
AM	♪ハミングベビー	お店屋さんごっこ (予約制)	♪ハミングタイム				
PM	♪	♪	♪				
	26	27	28	29	30	31	2/1
AM	離乳食試食会 (予約制)	♪読み聞かせ 「ゆりかご」	1月生まれ誕生会 (予約制)				
PM	♪	♪	♪				

※各活動の予定が変更になる場合もあります。変更になる際は MY 浦安に掲載しますのでご確認下さい。

ハミングについて

＜利用時間＞火・水・金(祝祭日を除く)

9:00～12:00／14:00～16:00

*火曜日午前中は生後12ヶ月までのお子さん対象です。

＜アクセス＞

新浦安駅よりバス10分、下車徒歩3分

・3番・18番系統「夢海の街」もしくは「望海の街」下車

・おさんぽバス じゅんかい線

つつじルート／いちょうルート「海園の街」下車

