



ハミング便り

ベネッセ海園の街保育園 子育て支援センター ハミング
TEL 047-316-8687 (直通)

まだ寒い日もありますが、チューリップの芽が顔を出している様子を見ると春が近づいてきていることを感じますね。

1/21に行われたお店屋さんごっこには、4組の親子が参加し、保育園児と一緒に買い物やレストランごっこを楽しみました。
今月も様々なイベントがあります。イベント予定をご覧ください。

ご利用に関して注意していただきたいこと

- ・体調に変化が見られた時（咳、鼻水、下痢、嘔吐、発熱等）は、お家でゆっくり過ごしましょう。
- ・ご家庭で検温をしてから遊びに来て下さい。発熱の方はご利用できません。
- ・入室後は手洗いをお願いします。

食べることの楽しさを！

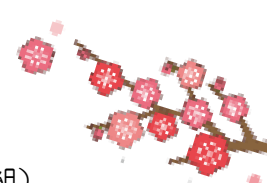
食事は、離乳食で食べる練習をすることから始まります。
少しずつ形状や硬さを変えて、いろいろなものが食べられるようになり、食事で栄養がとれるようになっていきます。

大切なのは、食べる楽しさを感じることにあります。食べている時の子どもの様子を見て「もぐもぐおいしいね」「おいしいのは、どこかな？」など声をかけ、楽しく食べることを大切にしましょう。思うように食べてくれない時は「お口のトンネルどこかな？」などと声掛けを工夫してみましょう。もう少し食べさせたいと思っても、他のものに興味を移したり、食べ物で遊び始め、食べることに飽きていたら「ごちそうさま」と言って終わらせたほうがよいようです。

また、食事の始まりと終わりのあいさつ「いただきます」「ごちそうさま」も伝え、食事の区切りをつけることも大切です。



イベントの予定



○親子でピラティス

2/13(金) 10:00~10:30 (5組)

ゆっくりと身体を動かしてみませんか？

親子で一緒に楽しめるような動きも考えて下さっています。

★予約受付 1/28(水)~2/10(火) 9:30~16:00

○英語で遊ぼう

2/20(金) 10:00~10:30 (7組)

英語を使った手遊びやリズム遊び、絵本の読み聞かせ等、遊びを通して英語に触れてみませんか？

★予約受付 1/28(水)~2/13(金) 9:30~16:00

○つくって飾ろう（おひなさま作り）

2/24(火) 25(水)

午前中、おひなさま制作をすることができます。お子さんと絵の具のスタンピングでおひなさまを作ってみませんか？作ったおひなさまはご家庭に持ち帰ることが出来ます。予約の必要はありません。

○2月生まれ誕生会

2/27(金) 10:30~ (5組)

対象 2月生まれのお子さんと保護者

みなでお誕生日の歌を歌ったり、手遊びやパネルシアター等で楽しみ、お祝いしましょう。

お誕生日ボードの前で記念撮影もできますよ。

★予約受付 2/6(金)~2/20(金) 9:30~16:00

予約の方法

ハミングは「お子さんと保護者」「お子さん同士」「お子さんと保育者」「親子と地域の方」が触れ合ったり、遊んだりする所です。イベントは、慣れた場所で親子一緒に遊んだり、普段と違う経験をするを大切にしたいと考えています。

イベントの予約は、ハミングに遊びに来てのお申し込みをお願いします。

ハミング活動紹介2月

○ハミングベビー

赤ちゃんに触れ合い、楽しいお話や情報交換をしながらママ友だちを作りませんか？子育ての楽しさや悩みを仲間と話すことで、気持ちがホッとすることもあると思います。

また、看護師、栄養士、保育士にも気軽にご相談下さい。

親子でベビーマッサージやわらべ唄・ふれあい遊びもします。

2/3・24(火)(11:00～ ハミングベビータイム)

対象:0歳児のお子さんと保護者、妊婦さん

ハミングベビーの日に、妊娠中の方もぜひ遊びに来てください。

0歳児のお子さん、お母さんが遊びにきています。出産への疑問や不安、ベビーグッズで準備していて良かったものなどいろいろお話してみませんか？

ご希望の方には、併設している保育園の見学も実施いたします。まずは、お電話を下さい。

○ハミングタイム (11:00～)

遊びに来ている親子みなで、うた遊びやシフォン遊び、絵本の読み聞かせなど、様々なふれあい遊びを楽しめます。

参加の予約は、必要ありません。当日直接、ハミングにお越しください。

○おもちゃ病院

ご家庭で壊れてしまったおもちゃはありませんか？ おもちゃドクターが大切なおもちゃを治して下さいます。尚、修理については、ハミングを利用されている方が対象となります。

2/6(金) 10:00～12:00

○読み聞かせ「ゆりかご」

季節や行事にあった詩の朗読や、絵本の読み聞かせをして下さいます。

心地よい語りかけに、親子でゆったりと耳を傾けてみませんか？

2/25(水) 10:30～10:45

○看護師による身体測定・健康相談

お医者さんに行くほどではないけれど、ちょっと気になることや相談してみたい時は、気軽にお声がけください。

保育園児の病気やけがの対応時には、中止になることもあります。

2/3(火)10:00頃～ 15:20頃～

2/4(水)15:20頃～

○栄養士による食事相談

保育園の子どもたちの様子を交えながら食に関する悩みや疑問にお答えします。

当日の園の給食も展示します。

離乳食やご家庭でのお子さんの食事の参考にしてみたいはいかがですか。

2/3(火)・2/4(水) いずれも15:00～15:30

2月のカレンダー

♪マークは室内遊び

	月	火	水	木	金	土	日
							1
AM							
PM							
	2	3	4	5	6	7	8
AM		♪ハミングベビー	♪ハミングタイム		♪ハミングタイム おもちゃ病院		
PM		♪看護師・栄養士	♪看護師・栄養士		♪		
	9	10	11	12	13	14	15
AM		新入園児面談の為 お休みになります	祝日		親子でピラティス (予約制)		
PM					♪		
	16	17	18	19	20	21	22
AM		新入園児面談の為 お休みになります	♪ハミングタイム		♪英語で遊ぼう (予約制)		
PM			♪		♪		
	23	24	25	26	27	28	3/1
AM		♪ハミングベビー 作って飾ろう	読み聞かせ 「ゆりかご」 作って飾ろう		2月生まれ誕生会 (予約制)		
PM	祝日	♪	♪		♪		

※各活動の予定が変更になる場合もあります。変更になる際はMY 浦安に掲載しますのでご確認ください。

ハミングについて

＜利用時間＞火・水・金(祝祭日を除く)

9:00～12:00/14:00～16:00

※火曜日午前中は生後12ヶ月までのお子さん対象です。

＜アクセス＞

新浦安駅よりバス10分、下車徒歩3分

・3番・18番系統「夢海の街」もしくは「望海の街」下車

・おさんぽバス じゅんかい線

つつじルート/いちようルート「海園の街」下車

