



## ハミング便り

ベネッセ海園の街保育園 子育て支援センター ハミング  
TEL 047-316-8687 (直通)

寒い日と暖かい日が交互に訪れるようになり、春が近く感じられるようになりました。

2/20(金)に行われた英語で遊ぼうでは、7組の親子が参加し、英語の歌に合わせてふれあい遊びをしたり、シールを使って制作遊びをして親子で楽しい時間を過ごしました。

今月も様々なイベントがあります。イベント予定をご覧の上、ご参加ください。皆様のお越しをお待ちしております。

### ご利用に関して注意していただきたいこと

- 体調に変化が見られた時(咳、鼻水、下痢、嘔吐、発熱等)は、お家でゆっくり過ごしましょう。
- ご家庭で検温をしてから遊びに来て下さい。発熱の方はご利用できません。
- 入室後は手洗いをお願いします。

### 「安心できる場所」を！

不快な時には泣いて嫌な気持ちを表していた赤ちゃんですが、食べる物も着る物も世話をしてくれる人がいて、自分の存在を喜んでくれる人がいて、あやして遊んでくれる人がいる。そういう環境で育った赤ちゃんは「人を信頼する」という気持ちがしっかりと育ちます。

赤ちゃんが全てを任せて「安心していられる場所」が心のより所になります。

赤ちゃんは、その「安心できる場所」を軸にして、ちょっとだけ「冒険する場所」に出ています。そして、少しずつ冒険する場所を広げていきます。

赤ちゃんには、声をかければいつでも返事をしてくれる人がいる、いつも見てくれている人がいると思うからこそ、自分のやりたいことをやってみようとする意欲が出てくるのです。自分が安心できる場所からの冒険は、大きくなってからも続き、人として成長していきます。



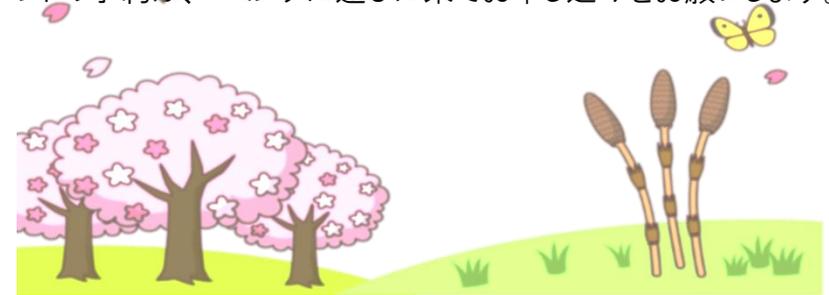
## イベントの予定

- 親子でピラティス  
3/13(金) 10:00～ (5組)  
ゆっくりと自分のペースで、身体を動かしてみませんか？  
親子で一緒に楽しめるような動きも考えて下さっています。  
★予約受付 2/25(水)～3/11(水) 9:30～16:00
- 3月生まれ誕生会  
3/18(水) 10:30～ (5組)  
対象 3月生まれのお子さんと保護者  
みんなでお誕生日の歌を歌ったり、手遊びやパネルシアター等で楽しみ、お祝いしましょう。  
お誕生日ボードの前で記念撮影もできますよ。  
★予約受付 2/25(水)～3/11(水) 9:30～16:00

## 予約の方法

ハミングは「お子さんと保護者」「お子さん同士」「お子さんと保育者」「親子と地域の方」が触れ合ったり、遊んだりする所です。イベントは、慣れた場所で親子一緒に遊んだり、普段と違う経験をすることを大切にしたいと考えています。

イベントの予約は、ハミングに遊びに来てお申し込みをお願いします。



# ハミング活動紹介 3月

## ○ハミングベビー

赤ちゃんに触れ合い、楽しいお話や情報交換をしながらママ友だちを作りませんか？子育ての楽しさや悩みを仲間と話すことで、気持ちがホッとすることもあると思います。  
 また、看護師、栄養士、保育士にも気軽にご相談下さい。  
 親子でベビーマッサージやわらべ唄・ふれあい遊びもします。  
**3/3・10・17(火)(11:00～ ハミングベビータイム)**  
**対象:0歳児のお子さんと保護者、妊婦さん**

ハミングベビーの日に、妊娠中の方もぜひ遊びに来てください。  
 0歳児のお子さん、お母さんが遊びにきています。出産への疑問や不安、ベビーグッズで準備していて良かったものなどいろいろお話してみませんか？  
 ご希望の方には、併設している保育園の見学も実施いたします。まずは、お電話を下さい。

## ○ハミングタイム (11:00～)

遊びに来ている親子みんなで、うた遊びやシフォン遊び、絵本の読み聞かせなど、様々なふれあい遊びを楽しみます。  
 参加の予約は、必要ありません。当日直接、ハミングにお越しください。

## ○おもちゃ病院

ご家庭で壊れてしまったおもちゃはありませんか？ おもちゃドクターが大切なおもちゃを治して下さいます。尚、修理については、ハミングを利用されている方が対象となります。  
**3/11(水) 10:00～12:00**

## ○読み聞かせ「ゆりかご」

季節や行事にあった詩の朗読や、絵本の読み聞かせをして下さいます。  
 心地よい語りかけに、親子でゆったりと耳を傾けてみませんか？  
**3/4(水) 10:30～10:45**

## ○看護師による身体測定・健康相談

お医者さんに行くほどではないけれど、ちょっと気になることや相談してみたい時は、気軽にお声がけください。  
 保育園児の病気やけがの対応時には、中止になることもあります。  
**3/3(火)10:00頃～ 15:20頃～**  
**3/4(水)15:20頃～**

## ○栄養士による食事相談

保育園の子どもたちの様子を交えながら食に関する悩みや疑問にお答えします。  
 当日の園の給食も展示します。  
 離乳食やご家庭でのお子さんの食事の参考にしてみたいはいかがですか。  
**3/3(火)・3/4(水) いずれも15:00～15:30**

## 3月のカレンダー

♪マークは室内遊び

|    | 月     | 火               | 水               | 木  | 金             | 土  | 日  |
|----|-------|-----------------|-----------------|----|---------------|----|----|
|    |       |                 |                 |    |               |    | 1  |
| AM |       |                 |                 |    |               |    |    |
| PM |       |                 |                 |    |               |    |    |
|    | 2     | 3               | 4               | 5  | 6             | 7  | 8  |
| AM |       | ♪ハミングベビー        | ♪読み聞かせ「ゆりかご」    |    | ♪ハミングタイム      |    |    |
| PM |       | ♪看護師・栄養士        | ♪看護師・栄養士        |    | ♪             |    |    |
|    | 9     | 10              | 11              | 12 | 13            | 14 | 15 |
| AM |       | ♪ハミングベビー        | ♪ハミングタイム おもちや病院 |    | 親子でピラティス(予約制) |    |    |
| PM |       | ♪               | ♪               |    | 行事準備のため閉所     |    |    |
|    | 16    | 17              | 18              | 19 | 20            | 21 | 22 |
| AM |       | ♪ハミングベビー        | 3月生まれ誕生会(予約制)   |    | 祝日            |    |    |
| PM |       | ♪               | ♪               |    |               |    |    |
|    | 23/30 | 24/31           | 25              | 26 | 27            | 28 | 29 |
| AM |       | 新年度準備のため閉所になります |                 |    |               |    |    |
| PM |       |                 |                 |    |               |    |    |

※各活動の予定が変更になる場合もあります。変更になる際は MY 浦安に掲載しますのでご確認ください。

**ハミングについて**  
**<利用時間>**火・水・金(祝祭日を除く)  
 9:00～12:00/14:00～16:00  
 \* 火曜日午前中は生後12ヶ月までのお子さん対象です。  
**<アクセス>**  
 新浦安駅よりバス10分、下車徒歩3分  
 ・3番・18番系統「夢海の街」もしくは「望海の街」下車  
 ・おさんぽバス じゅんかい線  
 つつじルート/いちょうルート「海園の街」下車

