



# 4月

## ハミング便り

ベネッセ海園の街保育園 子育て支援センター ハミング  
TEL 047-316-8687 (直通)

春の日差しが、心地よく感じられる季節になりました。戸外では、たんぽぽやつくしも見られるようになり、散歩するのもいい季節ですね。

今年度も、ハミングで親子ゆっくりと遊べるように、また、子育てをしている保護者の皆様が気軽に集い、楽しく過ごせる場所になるよう環境を整えお待ちしております。

### ご利用に関してのお願い

- ・体調に変化が見られた時（咳、鼻水、下痢、嘔吐、発熱等）は、お家でゆっくり過ごしましょう。
- ・ご家庭で検温をしてから遊びに来て下さい。発熱の方はご利用できません。
- ・入室後は手洗いをお願いします。

ハミングは、ベネッセ海園の街保育園に併設された子育て支援センターです。同じ年頃の子どもと一緒に遊ばせたいなと思ったり、初めての育児で不安を抱えていたりする時には、ぜひハミングに遊びに来てください。

保育士だけでなく、保育園の看護師による身体測定や健康相談、栄養士の食事相談の日もあります。

また、地域のボランティアの方にも、ご協力して頂いています。

壊れたおもちゃを治してくれる「おもちゃ病院」親子で一緒に英語の歌遊びや絵本を楽しむ「英語で遊ぼう」ゆっくりと体を動かして整えていく「親子でピラティス」語りかけるように絵本を読んでくださる「読み聞かせゆりかご」昔懐かしいわらべ唄を紹介してくれる「わらべ唄で遊ぼう」など地域の皆さんの力を借りて、様々なイベントを行っています。

ご利用くださる親子の皆さん、ボランティアの方々、保育園スタッフみんなで親子が安心して過ごせる場、人とのつながりが楽しめる場をつくっていきたいと思います。

## イベントの予定

### ○親子でピラティス

4/17(金) 10:00~10:30 (5組)

ハミングに来て、ゆっくりと身体を動かしてみませんか？

親子で一緒に楽しめるような動きも考えて下さっています。

★予約受付 4/3(金)~4/8(水) 9:30~16:00

### ○4月生まれ誕生会

4/24(金) 10:30~11:00 (5組)

対象：4月生まれのお子さんと保護者

保育園のお友達が歌をうたってお祝いしてくれます。

みんなで一緒に手遊びやパネルシアター等で楽しみましょう。

誕生日ボードの前で記念撮影もできます。

★予約受付 4/7(火)~4/17(金) 9:30~16:00

## 予約の方法

ハミングは「お子さんと保護者」「お子さん同士」「お子さんと保育者」「親子と地域の方」が触れ合ったり、遊んだりする所です。イベントは、慣れた場所で親子一緒に遊んだり、普段と違う経験をすることを大切にしたいと考えています。イベントの予約は、ハミングに遊びに来てのお申し込みをお願いします。

今年度より「わらべ唄で遊ぼう」のイベントを行うことになりました。昔懐かしいメロディと温かな言葉に合わせて、親子でふれあい遊びを楽しみましょう。4月は、4/10(金)の11:00~を予定しています。予約は必要ありません。時間より前に来て遊んでいても大丈夫です。

# ハミング活動紹介 4月

## ○ハミングベビー

赤ちゃんに触れ合い、楽しいお話や情報交換をしながらママ友だちを作りませんか？  
子育ての楽しさや悩みを仲間と話すことで、気持ちがホッとすることもあると思います。  
親子でベビーマッサージやふれあい遊びもします。

4/7・14・21・28(火)(11:00～ ハミングベビータイム)

対象:0歳児のお子さんと保護者、妊婦さん

ハミングベビーの日に、妊娠中の方もぜひ遊びに来てください。  
0歳児のお子さん、お母さんが遊びにきています。出産への疑問や不安、ベビーグッズで準備していて良かったものなどいろいろお話してみませんか？

## ○ハミングタイム (11:00～)

遊びに来ている親子みなで、うた遊びやシフォン遊び、絵本の読み聞かせなど、様々なふれあい遊びを楽しみます。参加の予約は、必要ありません。

## ○おもちゃ病院

ご家庭で壊れてしまったおもちゃはありませんか？ おもちゃドクターが大切なおもちゃを治していただきます。尚、修理については、ハミングを利用されている方が対象となります。

4/8(水) 10:00～12:00

## ○読み聞かせ「ゆりかご」

季節や行事にあった詩の朗読や、絵本の読み聞かせをさせていただきます。  
心地よい語りかけに、親子でゆったりと耳を傾けてみませんか？

4/22(水) 10:30～10:45

## ○わらべ唄で遊ぼう

昔懐かしいメロディと温かな言葉に合わせて、親子でふれあい遊びを楽しみたいと思います。  
参加の予約は必要ありません。

4/10(金) 11:00～11:15

## ○看護師による身体測定・健康相談

お医者さんに行くほどではないけれど、ちょっと気になることや相談してみたい時は、気軽にお声がけください。

保育園児の病気やけがの対応時には、中止になることもあります。

4/7(火)8(水)15:20頃～

## ○栄養士による食事相談

保育園の子どもたちの様子を交えながら食に関する悩みや疑問にお答えします。  
当日の園の給食も展示します。

離乳食やご家庭でのお子さんの食事の参考にしてみてはいかがでしょうか。

4/7(火)8(水) 15:00～15:30

## 4月のカレンダー

♪マークは室内遊び

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
AM			新年度始めの為 閉所		♪ハミングタイム		
PM					♪		
	6	7	8	9	10	11	12
AM		♪ハミングベビー	♪ハミングタイム おもちゃ病院		♪ハミングタイム		
PM		♪看護師・栄養士	♪看護師・栄養士		♪		
	13	14	15	16	17	18	19
AM		♪ハミングベビー	♪ハミングタイム		親子でピラティス (予約制) わらべ唄で遊ぼう		
PM		♪	♪		♪		
	20	21	22	23	24	25	26
AM		♪ハミングベビー	♪読み聞かせ 「ゆりかご」		4月生まれ誕生会 (予約制)		
PM		♪	♪		♪		
	27	28	29	30	5/1	2	3
AM		♪ハミングベビー	祝日		♪ハミングタイム		祝日
PM		♪			♪		

※各活動の予定が変更になる場合もあります。変更になる際は MY 浦安に掲載しますのでご確認ください。

### ハミングについて

<利用時間>火・水・金(祝祭日を除く)

9:00～12:00/14:00～16:00

\* 火曜日午前中は生後12ヶ月までのお子さん対象です。

### <アクセス>

新浦安駅よりバス10分、下車徒歩3分

・3番・18番系統「夢海の街」もしくは「望海の街」下車

・おさんぽバス じゅんかい線

つつじルート/いちようルート「海園の街」下車

