



## ハミング便り

ベネッセ海園の街保育園 子育て支援センター ハミング  
TEL 047-316-8687 (直通)

6月は、夏のように日差しが強い日あったり、少し肌寒い日があったりで体調を崩しやすい時期です。水分補給、休息をとって気を付けて過ごしましょう。

6/5のセンサリーボトル作りには、8組の親子にご参加いただきました。真剣な表情でビーズやラメを選び、ボトルに入れて揺らしながら、キラキラと動く様子を親子で楽しんでいました。

一つひとつのイベントを親子で一緒に楽しめるようにしたいと思っています。

### ご利用に関してのお願い

- ・体調に変化が見られた時（咳、鼻水、下痢、嘔吐、発熱等）は、お家でゆっくり過ごしましょう。
- ・ご家庭で検温をしてから遊びに来て下さい。発熱の方はご利用できません。
- ・入室後は手洗いをお願いします。

## 水遊びが始まります。

天気の様子を見て、水曜日、金曜日の10:00～10:45にハミング入り口前のテラスで、水遊びを予定しています。

タライに水を入れて、バシャバシャしたり、ジョウロで水をかけたりして水の感触を楽しみたいと思います。

洋服を着たまま遊びますので、タオルと着替えの服、替えのおむつをお持ちください。

必ず、ご家庭で検温をしてからのご利用をお願いします。

※ 天気や行事などで変更になる場合もあります。

晴れている日でも、暑さ指数が高い時は、中止になります。



## イベントの予定

### 〇七夕飾りを作ろう

7/1 (水) 3 (金) 10:00～

午前中、七夕制作をすることができます。お子さんと短冊に願いごとを書いたり、折り紙で飾りを作ったりしませんか？

笹飾りはご家庭に持ち帰ることが出来ます。予約の必要はありません。

### 〇親子でピラティス

7/10 (金) 10:00～10:30 (5組)

ハミングに来て、ゆっくりと身体を動かしてみませんか？

親子で一緒に楽しめるような動きも考えて下さっています。

★予約受付 6/26 (金)～ 9:30～16:00

### 〇7月生まれ誕生会

7/24 (金) 10:00～10:30 (5組)

対象：7月生まれのお子さんと保護者

保育園のお友だちが歌をうたってお祝いしてくれます。

みんなで一緒に手遊びやパネルシアター等で楽しみましょう。

誕生日ボードの前で記念撮影もできます。

★予約受付 7/3 (金)～ 9:30～16:00

### 〇夏まつり

8/7 (金) 16:00～ (5組)

保育園の園児、保護者と一緒に夏祭りに参加しませんか？

縁日の雰囲気たっぷりの中で、親子で一緒にお店屋さんをまわったり

手作りのおやつを食べたりして楽しめます。

★予約受付 6/26 (金)～ 9:30～16:00

### イベントの予約の方法

ハミングは「お子さんと保護者」「お子さん同士」「お子さんと保育者」「親子と地域の方」が触れ合ったり、遊んだりする所です。イベントは、慣れた場所で親子一緒に遊んだり、普段と違う経験をすることを大切にしたいと考えています。

イベントの予約は、ハミングに遊びに来てのお申し込みをお願いします。

# ハミング活動紹介7月

## ○ハミングベビー

赤ちゃんに触れ合い、楽しいお話や情報交換をしながらママ友だちを作りませんか？  
子育ての楽しさや悩みを仲間と話すことで、気持ちがホッとすることもあると思います。  
親子でベビーマッサージやふれあい遊びもします。

7/7・14・21・28(火)(11:00～ ハミングベビータイム)

対象:0歳児のお子さんと保護者、妊婦さん

ハミングベビーの日に、妊娠中の方もぜひ遊びに来てください。  
0歳児のお子さん、お母さんが遊びにきています。出産への疑問や不安、ベビーグッズで準備していて良かったものなどいろいろお話してみませんか？

## ○ハミングタイム (11:00～)

遊びに来ている親子みなで、うた遊びやシフォン遊び、絵本の読み聞かせなど、様々なふれあい遊びを楽しみます。参加の予約は、必要ありません。

## ○おもちゃ病院

今月は、お休みになります。

## ○読み聞かせ「ゆりかご」

季節や行事にあった詩の朗読や、絵本の読み聞かせをさせていただきます。  
心地よい語りかけに、親子でゆったりと耳を傾けてみませんか？

7/22(水) 11:00～11:15

## ○わらべ唄で遊ぼう

昔懐かしいメロディと温かな言葉に合わせて、親子でふれあい遊びを楽しみたいと思います。  
参加の予約は必要ありません。

7/10(金) 11:00～11:15

## ○看護師による身体測定・健康相談

お医者さんに行くほどではないけれど、ちょっと気になることや相談してみたい時は、気軽にお声がけください。

保育園児の病気やけがの対応時には、中止になることもあります。

7/7(火)10:00頃～15:20頃～ 8(水)15:20頃～

## ○栄養士による食事相談

保育園の子どもたちの様子を交えながら食に関する悩みや疑問にお答えします。  
当日の園の給食も展示します。

離乳食やご家庭でのお子さんの食事の参考にしてみたいですか。

7/7(火) 8(水) 15:00～15:30

## 7月のカレンダー

♪マークは室内遊び

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
AM			♪ハミングタイム 七夕飾りを作ろう		♪ハミングタイム 七夕飾りを作ろう		
PM			♪		♪		
	6	7	8	9	10	11	12
AM		♪ハミングベビー	♪ハミングタイム		親子でピラティス (予約制) わらべ唄で遊ぼう		
PM		♪看護師・栄養士	♪看護師・栄養士		♪		
	13	14	15	16	17	18	19
AM		♪ハミングベビー	♪ハミングタイム		♪ハミングタイム		
PM		♪	♪		♪		
	20	21	22	23	24	25	26
AM	祝日	♪ハミングベビー	♪読み聞かせ 「ゆりかご」		7月生まれ誕生会 (予約制)		
PM		♪	♪		♪		
	27	28	29	30	31	8/1	2
AM		♪ハミングベビー	♪ハミングタイム		♪ハミングタイム		
PM		♪	♪				

※各活動の予定が変更になる場合もあります。変更になる際はMY浦安に掲載しますのでご確認ください。

### ハミングについて

<利用時間> 火・水・金(祝祭日を除く)

9:00～12:00 / 14:00～16:00

\* 火曜日午前中は生後12ヶ月までのお子さん対象です。

### <アクセス>

新浦安駅よりバス10分、下車徒歩3分

・3番・18番系統「夢海の街」もしくは「望海の街」下車

・おさんぽバス じゅんかい線

つつじルート / いちょうルート「海園の街」下車

