



ハミング便り

ベネッセ海園の街保育園 子育て支援センター ハミング
TEL 047-316-8687 (直通)

9月は、雨の日が多く、蒸し暑い日が続きました。これからは、夏の疲れから体調を崩しやすい時期になります。十分に気をつけていきましょう。

9月15日(火)に行われた離乳食試食会では、実際に園で食べている初期、中期、後期の離乳食と市販のベビーフードを試食してみて、味や形状、硬さなどの違いを感じてもらうことができました。

ハミングでは、親子がゆっくりと遊べるように、また子育てをしている保護者の皆様が気軽に集い、楽しく過ごせる場所になるよう環境を整えてお待ちしております。

プレイディについて

日時：11月14日(土) 9:00～11:30

場所：明海小学校体育館(直接お越しください)

対象：未就園のお子さんと保護者の方 (10組)

★予約受付 10/7(水)～ 9:30～16:00

ハミングの競技は、9:30頃の予定です。9:15位までにはお越しください。競技は、親子で一緒に行います。

ハミングの競技が終わったら、自由解散になります。

イベントの予約の方法

ハミングは「お子さんと保護者」「お子さん同士」「お子さんと保育者」「親子と地域の方」が触れ合ったり、遊んだりする所です。イベントは、慣れた場所で親子一緒に遊んだり、普段と違う経験をするを大切にしたいと考えています。

イベントの予約は、ハミングに遊びに来てのお申し込みをお願いします。



イベントの予定



○英語で遊ぼう

10/7(水) 10:00～ 10:30 (7組)

英語を使った手遊びやリズム遊び、絵本の読み聞かせ等、遊びを通して英語に触れてみませんか？

★予約受付 9/25(金)～ 9:30～16:00

○仕事復帰のための講演会

10/9(金) 10:00～11:00 (10組)

対象 仕事復帰を考えている保護者とお子さん

★予約受付 9/18～ 9:30～16:00

○親子でピラティス

10/16(金) 10:00～10:30 (5組)

ゆっくりと身体を動かしてみませんか？

親子で一緒に楽しめるような動きも考えて下さっています。

★予約受付 9/30(水)～ 9:30～16:00

○順天堂大学教育実習

10/20(火) 10:30～11:00

海園の街保育園子育て支援センターハミングにおいて順天堂大学看護学部
の学生(看護師・保健師のたまご)による健康教育の実習を行います。

ハミング内で一緒に遊んだり、学んだことを発表したりします。

★予約受付は、終わりました。

○10月生まれ誕生会

10/30(金) 10:00～10:30 (5組)

対象 10月生まれのお子さんと保護者

みなでお誕生日の歌を歌ったり、手遊びやパネルシアター等で楽しみ、
お祝いしましょう。お誕生日ボードの前で記念撮影もできますよ。

★予約受付 10/7(火)～ 9:30～16:00

○プレイディ

11/14(土) 9:00～ (10組) 詳細は、おたより左側をご覧ください。

ハミング活動紹介10月

○ハミングベビー

赤ちゃんに触れ合い、楽しいお話や情報交換をしながらママ友だちを作りませんか？
子育ての楽しさや悩みを仲間と話すことで、気持ちがホッとすることもあると思います。
親子でベビーマッサージやふれあい遊びもします。

10/6・13・27(火)(11:00～ ハミングベビータイム)

対象:0歳児のお子さんと保護者、妊婦さん

ハミングベビーの日に、妊娠中の方もぜひ遊びに来てください。

0歳児のお子さん、お母さんが遊びにきています。出産への疑問や不安、ベビーグッズで準備していて良かったものなどいろいろお話してみませんか？

○ハミングタイム (11:00～)

遊びに来ている親子みなで、うた遊びやシフォン遊び、絵本の読み聞かせなど、様々なふれあい遊びを楽しみます。参加の予約は、必要ありません。

○おもちゃ病院

ご家庭で壊れてしまったおもちゃはありませんか？ おもちゃドクターが大切なおもちゃを直していただきます。尚、修理については、ハミングを利用されている方が対象となります。

10/14(水) 10:00～12:00

○読み聞かせ「ゆりかご」

季節や行事にあった詩の朗読や、絵本の読み聞かせをさせていただきます。
心地よい語りかけに、親子でゆったりと耳を傾けてみませんか？

10/28(水) 11:00～11:15

○わらべ唄で遊ぼう

昔懐かしいメロディと温かな言葉に合わせて、親子でふれあい遊びを楽しみたいと思います。
参加の予約は必要ありません。

10/16(金) 11:00～11:15

○看護師による身体測定・健康相談

お医者さんに行くほどではないけれど、ちょっと気になることや相談してみたい時は、気軽に
お声がけください。

保育園児の病気やけがの対応時には、中止になることもあります。

10/6(火)10:00頃～15:20頃～ 7(水)15:20頃～

○栄養士による食事相談

保育園の子どもたちの様子を交えながら食に関する悩みや疑問にお答えします。
当日の園の給食も展示します。

離乳食やご家庭でのお子さんの食事の参考にしてみたいはいかがですか。

10/6(火) 7(水) 15:00～15:30

10月のカレンダー

♪マークは室内遊び

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
AM					♪ハミングタイム		
PM					♪		
	5	6	7	8	9	10	11
AM		♪ハミングベビー	英語で遊ぼう (予約制)		仕事復帰のための 講演会(予約制)		
PM		♪看護師・栄養士	♪看護師・栄養士		♪		
	12	13	14	15	16	17	18
AM	祝日	♪ハミングベビー	♪ハミングタイム おもちゃ病院		親子でピラティス (予約制) わらべ唄で遊ぼう		
PM		♪	♪		♪		
	19	20	21	22	23	24	25
AM		順天堂大看護学生 健康教育実習 (予約制)	♪ハミングタイム		♪ハミングタイム		
PM		♪	♪		♪		
	26	27	28	29	30	31	11/1
AM		♪ハミングベビー	♪読み聞かせ 「ゆりかご」		10月生まれ誕生会 (予約制)		
PM		♪	♪		♪		

※各活動の予定が変更になる場合もあります。変更になる際はMY 浦安に掲載しますのでご確認ください。

ハミングについて

＜利用時間＞火・水・金(祝祭日を除く)

9:00～12:00/14:00～16:00

* 火曜日午前中は生後12ヶ月までのお子さん対象です。

＜アクセス＞

新浦安駅よりバス10分、下車徒歩3分

・3番・18番系統「夢海の街」もしくは「望海の街」下車

・おさんぽバス じゅんかい線

つつじルート/いちょうルート「海園の街」下車

