



# ひよこ通信

弁 天 保 育 園  
子 育 て 支 援 セ ン タ ー  
ひ よ こ ク ラ ブ  
令 和 8 年 2 月 号

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いていますね。

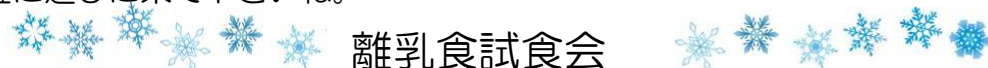
弁天保育園の支援センターは床暖房がついていて、とても暖かいのですよ♪

おままごとや電車、ブロック、赤ちゃん向けにはボールコロコロやハンドスピナーの玩具を用意しています。お外が寒い日には、ぜひ遊びにいらして下さいね！！

	月	火	水	木	金
	※OPEN は自由解放です。10:00～16:00（イベントの時間を除く）はいつでもご利用頂けます。 予約の必要はありませんので、お気軽に遊びにいらして下さいね。 ※ 欄はイベントです。こちらは予約が必要となります。 ご予約は弁天保育園ホームページ又はインスタグラム→Google フォームからお願い致します。 イベントの詳細は次ページをご確認ください。 イベントは急遽中止する場合がございます。参加される前に必ずホームページをご確認下さい。 又、当園のインスタグラムでも最新情報を上げていますのでそちらでもご確認ください。 ご心配な方はお電話でのお問い合わせも受け付けております。 ※インスタグラム上でのお問い合わせにはお答えできません。ご不明な点等ございましたら、直接 保育園へお問い合わせ下さい。 弁天保育園支援センター受付 月～金（祝日除く）10:00～16:00 TEL047-316-8842				
	ご予約はこちら 				
A M	2 OPEN 身体測定 10:45～12:00	3 OPEN トランポリン 10:45～12:00	4  お休み (園行事の為)	5  お休み (メンテナンスの為)	6 マイパートナー 1・2歳児① 10:45～11:30
P M	OPEN 身体測定 14:00～15:30	OPEN 元気に体操しよう (乳児①) 15:00～15:30			お休み (園行事の為)
A M	9 OPEN	10 OPEN	11 建国記念日 (祝日の為お休み)	12 マイパートナー 0歳児① 10:45～11:30	13 親子エクササイズ 11:00～12:00
P M	OPEN 元気に体操しよう (3歳児以上①) 15:00～15:30	OPEN 元気に体操しよう (乳児②) 15:00～15:30		OPEN 元気に体操しよう (3歳児以上②) 15:00～15:30	ベビーマッサージ ①13:00～13:30 ②14:30～15:00
A M	16 マイパートナー 0歳児② 10:45～11:30	17 離乳食試食会① (5～6ヶ月) 10:45～11:45	18 お休み (園行事の為)	19 離乳食試食会② (7～12ヶ月) 10:45～11:45	20 OPEN トランポリン 10:45～12:00
P M	OPEN	OPEN	OPEN 体操チャレンジクラス (年中・年長児) 15:00～15:30	OPEN	ストレッチクラス① 13:30～14:30
A M	23 天皇誕生日 (祝日の為お休み)	24 OPEN	25 OPEN	26 マイパートナー 1・2歳児② 10:45～11:30	27 OPEN 身体測定 10:45～12:00
P M		OPEN	OPEN 親子リズムダンス 14:30～15:20	OPEN 身体測定 14:00～15:30	ストレッチクラス② 13:30～14:30

## 子育て支援センターってどんなところ？

支援センターは妊娠中、子育て中のママ、パパが気軽に遊びに来られる場所です。同じ年齢の子どもを持つ保護者同士の交流の場にもなり、子育て情報の共有や同じ悩みを共感しあうことで、子育てを楽しんでもらいたいという思いがあります。もちろん保護者同士の交流だけでなく、製作や体操、リズムダンスなどイベントを通してお子さんにとっても刺激的な場でありたいと思っています。その他にも保育士、栄養士、看護師がお悩み相談なども出来ますので、困ったことや、聞いてみたいことなどありましたらお気軽にお声掛け頂ければと思います。そして、弁天保育園の良い所もたくさんお伝えしていきたいと思っています。ぜひお気軽に遊びに来て下さいね。



## 離乳食試食会

離乳食って作るのに手間がかかって大変、せっかく作ったのに食べてくれない、どうしたら食べてくれるの？…離乳食のお悩みはお子さん一人ひとり違いますよね。この離乳食試食会では、弁天保育園の栄養士が目の前で調理をして、試食もして頂けます！！また、栄養士に相談もできますよ。皆様のご来園を、お待ちしております♪

日時・・・①17日(火) 10:45～11:45

「5～6ヶ月のお子さんの離乳食」

②19日(木) 10:45～11:45

「7～12ヶ月のお子さんの離乳食」

人数・・・各10組

予約・・・Google フォームからご予約をお願い致します。

参加費・・・無料

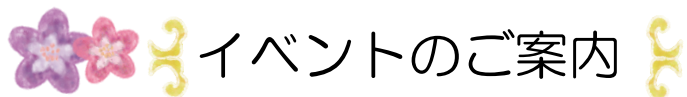
★試食は保護者の方向けのものです。

スプーン1さじずつ程度、味見をして頂きます。



## 親子エクササイズで楽しく体を動かそう♪

講師は元ディズニーダンサーで2児の母の kotomi 先生。親子エクササイズでは、お子さんを膝に乗せて触れ合い遊びをしたり、大人向けにディズニーの曲に合わせて本格的なダンスを踊ります♪お子さんが途中で飽きたり疲れてしまっても大丈夫！支援センター内の玩具で遊んで過ごすこともできますよ。ダンスが好き！音楽に合わせて身体を動かしたい！！という方にオススメのプログラムです。皆様のご参加をお待ちしております。



上から順に0歳児からでも参加できるイベントとなっております。



イベント名	対象年齢	定員	内容
身体測定	0歳児から年長クラスまで	なし	身長と体重が測れます。毎月の子どもの成長を手形、足形とともに記録しませんか？
ストレッチクラス	保護者対象 (お子さんの保育あり)	10組	浦安市内でダンス教室やストレッチクラスを開いている元ディズニーダンサーのshinji先生によるストレッチです。体を伸ばして、心身ともにリフレッシュしましょう。
ベビーマッサージ	0歳児対象 (R6.4.2生まれ～)	6組	当園保育士の青山が講師です。 赤ちゃんの身体、心、脳に良い事が沢山あるベビーマッサージを通してママも赤ちゃんもリラックスしましょう！
My パートナー保育園 (0歳児)	0歳児対象 (R6.4.2生まれ～) ①ねんね、お座りのお子さん ②はいはい、たっちができるお子さん	8組	内容：手形足形アート、ママパパお話タイム (可愛いエピソード、子育ての悩みなど) お誕生日会 (1歳のお誕生日) 楽しい出し物もありますよ。 ※誕生カード用のL版の写真をお持ちください。
親子エクササイズ	首の座った赤ちゃん～2歳まで	10組	講師は元ディズニーダンサーで2児の母のkotomi先生。親子での触れ合い遊びや保護者向けに簡単な振付のダンスを踊ります♪ ※動きやすい服装でお越しください。
元気に体操しよう (乳児)	歩行の安定している1, 2歳児対象	15組	親子の触れ合い遊びや、マットや鉄棒を使ったサーキット遊びを通して、たくさん体を動かしましょう！
My パートナー保育園 (1歳児)	1歳児 (R5.4.2生～R6.4.1生)	10組	内容：製作、室内サーキット (マット、トンネル、鉄棒など) お誕生日会 (2歳のお誕生日) 楽しい出し物もありますよ。 ※誕生カード用のL版の写真をお持ちください。
リトミック遊び	1歳半以上 (歩行が安定しているお子さん)	10組	弁天保育園で行っている天野式リトミック。表現力や音楽的な感覚を身に付けるだけではなく、友だちとの協調性や自立心を養う効果がありますよ。ピアノの音に合わせて、手拍子したり、ジャンプをしたりと楽しく体を動かしましょう♪
親子でリズムダンス	1歳半以上 (歩行が安定しているお子さん)	10組	講師は元ディズニーダンサーのYURI先生。小さなお子さんでも楽しく出来るダンスや、ディズニーの音楽などに合わせてストレッチなども行います。大人も一緒に楽しめますよ！
My パートナー保育園 (2歳児)	2歳児 (R4.4.2生～R5.4.1生)	10組	内容：製作、室内サーキット (マット、トンネル、鉄棒など) お誕生日会 (3歳のお誕生日) 楽しい出し物もありますよ。 ※誕生カード用のL版の写真をお持ちください。
元気に体操しよう (幼児)	3歳児クラス (年少児クラス) 以上	15組	室内で器具を使ったサーキットを中心に、体を動かすことを楽しんでいきます。毎回来てくれたら逆上がり出来るようになるかもしれない！
体操チャレンジクラス	4歳児クラス (年中児クラス) 以上	20組	段階を踏みながら、最終目標を達成できるようにします。身体を動かすのが好きなお友だち、体操に興味のあるお友だちは是非参加してみてくださいね。 ※園庭で行いますので、園庭門の方へお集まりください。また、雨天の場合は中止とさせていただきます。

### ～一時預かりの予約について～

一時預かり予約サイト「AZUKARI」より利用したい日の28日前の8:30からご予約いただけます。

サイト内表示について「予約可」、「残りわずか」、「キャンセル待ち」の3種類がございます。

「予約可」の時点でご予約をいただいても予約人数が多い場合にはキャンセル待ちとなる場合もございます

「予約可」となっている場合でも必ずご予約が取れるわけではありません。

予約確定メールが来たらご予約完了となります。必ず「予約確定メール」をご確認の上登園して頂けますようお願い致します。

登園所日～3日以内に承認をさせていただきます。

原則先着順ですが、お子さまのご年齢や非定型保育の預かり状況、職員体制等により、順番が前後する場合がございますのでご了承下さい。

昨年度から利用できる回数や幼稚園に通っているお子さんの利用も可能となっております。そのため、幼稚園の長期休みや学校行事の日、行事の代休などは特にご予約が殺到致しますので、お早めにご予約下さい。

尚、初めての利用日は原則半日以内のお預かりとなっておりますので、余裕を持ってご計画下さい。

サイトのご登録、面談、初回利用までを先に済ませておいていただくと、突発的な用事の際にも安心です。

予約サイト  
AZUKARI



ひよこクラブについて  
< 開 所 時 間 >  
月曜日～金曜日(祝日除く)  
10:00～16:00  
< お問い合わせ >  
10:00～16:00  
TEL047-316-8842  
※保育園の駐車場(9台分)  
ご利用頂けます。  
満車の際は、近隣の駐車場  
をご利用下さい。

### ストレッチクラスの 保育ご利用時のお願い (生後4ヶ月～)

保育を利用される際には以下の  
ことにご留意ください。

□お腹は満たされていますか？

□喉は潤っていますか？

□トイレには行きましたか？又

は、おむつはきれいですか？

※お昼寝の時間と重なる場合は  
職員にお伝えください。

出来る限りお子さんが楽しく、  
気持ちよく過ごせるよう対応し  
ていきます♪



イベント情報、一時預かりなど  
園に関する事を  
配信していきます！  
是非フォローお待ちしております！