

# 3月 ひよこ通信

弁天保育園 子育て支援センター ひよこクラブ 令和8年3月

春が来たかと思えば冬に戻り…気温の変化が激しい季節の変わり目。衣服で調節したり、手洗いうがいを丁寧に行って風邪予防をしていきたいですね。うがいのできないお子さんは、こまめな水分補給で口の中をきれいにしていきましょう。さて、今年度も残り1か月。新年度に向けて期待と不安でいっぱいな頃ですが、支援センターに来て楽しい時間を過ごし、思い出を増やして頂ければ嬉しいです！

|        | 月   | 火                                | 水  | 木                                       | 金                        |
|--------|---|----------------------------------|--|---|--------------------------|
| A<br>M | 2<br>MYパートナー保育園<br>0歳児①<br>10:45~11:30    | 3<br>OPEN<br>身体測定<br>11:00~12:00 | 4<br>MYパートナー保育園<br>1・2歳児①<br>10:45~11:30   | 5<br>園行事のため<br>お休み                      | 6<br>園行事のため<br>お休み       |
| P<br>M | OPEN<br>身体測定<br>13:00~14:30               | OPEN                             | ベビーマッサージ<br>①13:00~14:00<br>②14:30~15:00   | 春のありがとう祭<br>13:30~14:30                 | 13時~OPEN                 |
| A<br>M | 9<br>OPEN                                 | 10<br>OPEN                       | 11<br>OPEN   | 12<br>園行事準備のため<br>お休み                   | 13<br>園行事準備のため<br>お休み    |
| P<br>M | OPEN<br>身体測定<br>13:00~14:30               | OPEN                             | OPEN   | 園行事準備のため<br>お休み                         | 園行事準備のため<br>お休み          |
| A<br>M | 16<br>OPEN                                | 17<br>園行事のため<br>お休み              | 18<br>園行事のため<br>午前中お休み   | 19<br>OPEN                              | 20<br>春分の日<br>(祝日のためお休み) |
| P<br>M | OPEN                                      | 園行事のため<br>お休み                    | 12時~OPEN<br>親子リズムダンス<br>14:30~15:20  | 元気に体操しよう<br>(幼児)<br>15:00~15:30         |                          |
| A<br>M | 23<br>MYパートナー保育園<br>1・2歳児②<br>10:45~11:30 | 24<br>OPEN                       | 25<br>親子エクササイズ<br>11:00~12:00  | 26<br>MYパートナー保育園<br>0歳児②<br>10:45~11:30 | 27<br>OPEN               |
| P<br>M | 元気に体操しよう<br>(乳児)<br>15:00~15:30           | OPEN                             | 体操チャレンジクラス<br>(年中・年長)<br>15:00~15:30   | OPEN                                    | ストレッチクラス<br>13:30~14:30  |
| A<br>M | 30<br>OPEN<br>身体測定<br>11:00~12:00         | 31<br>メンテナンスのため<br>お休み           | ※OPENは自由開放です。10:00~16:00(イベントの時間を除く)はいつでもご利用頂けます。予約の必要はありませんので、お気軽に遊びにいらして下さいね。<br>※欄はイベントです。こちらは予約が必要となります。<br>ご予約は弁天保育園ホームページ又はInstagram-Google フォームからお願い致します。<br>イベントの詳細は次ページをご確認ください。イベントは急遽中止する場合がございます。参加される前に必ずホームページをご確認ください。<br>又、当園のInstagramでも最新情報を上げていますのでそちらでもご確認頂けます。<br>ご心配な方はお電話でお問い合わせも受け付けております。<br>※Instagram上でのお問い合わせはお答えできません。ご不明な点などありましたら直接保育園へお問い合わせください。<br>弁天保育園支援センター受付 月~金(祝日除く) 10:00~16:00<br>TEL 047-316-8842 |   |                          |
| P<br>M | OPEN                                      |                                  |  |   |                          |

ご予約はこちらから



イベントについて

## MYパートナー保育園(予約アリ)

今年度、最後のMYパートナー保育園。  
0歳児担当、青山。1・2歳児担当、七戸、久保の担当制で行って来ました。毎月、お子さんの成長を近くで感じられてとても嬉しかったです。  
1年間、ありがとうございました。

さて、今月のMYパートナー保育園の内容を紹介します！  
0歳児クラス、1歳児・2歳児クラスは日にちを2回設けています。活動内容は同様となりますのでよろしくお願い致します。

0歳児→春の手形足型、ふれあい遊び  
1歳児、2歳児→あおむしのリースをつくろう！  
製作の他に、朝の会、手遊び、お誕生会も行います♪  
初めての方も大歓迎です！  
楽しい時間を一緒に過ごしませんか？



## ★3/5(木)春のありがとう祭<予約アリ>★

今年度、支援センターのイベントや遊びにきてくださり、ありがとうございました！感謝の気持ちを込めて、1年の締めくくりに「春のありがとう祭」を開催します♪  
職員の楽しい出し物(絵本でおなじみのだるまさんが登場します!)やちょっとしたおやつをプレゼントを用意しています。ぜひ、一緒に楽しみましょう!!  
時間→13:30~14:30 場所→支援センター  
参加費→無料 定員→15名  
※おやつは、さつまいものパウンドケーキです。卵を使用しています。

感謝

## ~ストレッチクラスについて~

講師は、元ディズニーダンサーのshinji先生。今は、ダンススクール「シャイニング☆スター」の講師等、多方面で活躍中♪  
日々の子育ての中で、肩こりや腰痛、体のだるさ等感じたことはありませんか？  
ストレッチクラスでは、筋肉を伸ばして、体を柔軟にするトレーニングが1時間無料で受けられますよ！終わった後は、気持ち良かった~！と体がスッキリ！ストレッチクラスの間、お子さんは別室で保育士が保育しますのでご安心ください。子育て世代のパパ、ママ必見のイベントとなっています。  
たくさんのご参加、お待ちしております♪



# イベントのご案内



上から順に0歳児からでも参加できるイベントとなっております。



| イベント名                 | 対象年齢   | 定員    | 内容  |
|-----------------------|--|-------|---|
| 身体測定                  | 0歳児から年長クラスまで                                   | なし    | 身長と体重が測れます。毎月の子どもの成長を手形、足形とともに記録しませんか？  |
| ストレッチクラス              | 保護者対象<br>(お子さんの保育あり)                           | 10組   | 浦安市内でダンス教室やストレッチクラスを開いている元ディズニーダンサーのshinji先生によるストレッチです。体を伸ばして、心身ともにリフレッシュしましょう。   |
| ベビーマッサージ              | 0歳児対象  | 6組    | 当園保育士の青山が講師です。赤ちゃんの身体、心、脳に良い事が沢山あるベビーマッサージを通してママも赤ちゃんもリラックスしましょう！   |
| My パートナー保育園 (0歳児)     | 0歳児対象 (R6.4.2生まれ～)                             | 8組    | 内容：手形足形アート、ママパパお話タイム(可愛いエピソード、子育ての悩みなど) お誕生日会(1歳のお誕生日)楽しい出し物もありますよ。<br>※お誕生日の方は、誕生カード用のL版の写真をお持ちください。                     |
| 親子エクササイズ              | 首の座った赤ちゃん～2歳まで                                 | 8～10組 | 講師は元ディズニーダンサーで2児の母のkotomi先生。親子での触れ合い遊びや保護者向けに簡単な振付のダンスを踊ります♪ ※動きやすい服装でお越しください。  |
| 元気に体操しよう(乳児)          | 歩行の安定している1, 2歳児対象                              | 15組   | 親子の触れ合い遊びや、マットや鉄棒を使ったサーキット遊びを通して、たくさん体を動かしましょう！   |
| My パートナー保育園 (1・2歳児合同) | 1歳児 (R5.4.2生～R6.4.1生)<br>2歳児 (R4.4.2生～R5.4.1生) | 10組   | 内容：朝の会、読み聞かせ、製作、室内サーキット(マット、トンネル、鉄棒など) お誕生日会(2歳、3歳のお誕生日)楽しい出し物もありますよ。<br>※お誕生日の方は、誕生カード用のL版の写真をお持ちください。                   |
| 造形タイム(3月お休み)          | 1歳半以上  | 10組   | 造形活動を自由にも楽しもう！クレヨンや絵の具、シール貼り、色水遊び等、ご家庭では難しいようなダイナミックな造形遊びが体験できますよ！！どんな素敵な作品が完成するのか？※汚れてもいい服装でお越し下さい。                      |
| リトミック遊び(3月お休み)        | 1歳半以上  | 10組   | 弁天保育園で行っている天野式リトミック。表現力や音楽的な感覚を身に付けるだけでなく、友だちとの協調性や自立心を養う効果がありますよ。ピアノの音に合わせて、手拍子したり、ジャンプをしたりと楽しく体を動かしましょう♪                |
| 親子でリズムダンス             | 1歳半(歩行が安定してる子)以上                               | 10組   | 講師は元ディズニーダンサーのYURI先生。小さなお子さんでも楽しく出来るダンスや、ディズニーの音楽などに合わせてストレッチなども行います。大人も一緒に楽しめますよ！  |
| 元気に体操しよう(幼児)          | 3歳児クラス(年少児クラス)以上                               | 15組   | 室内で器具を使ったサーキットを中心に、体を動かすことを楽しんでいきます。毎回来てくれたら逆上がり出来るようになるかもしれない！   |
| 体操チャレンジクラス            | 4歳児クラス(年中児クラス)以上                               | 20組   | 段階を踏みながら、最終目標を達成できるようにします。身体を動かすのが好きなお友だち、体操に興味のあるお友だちは是非参加してみてくださいね。<br>※園庭で行いますので、園庭門の方へお集まりください。また、雨天の場合は中止とさせていただきます。 |

## ストレッチクラス中の 保育ご利用時のお願い (生後4ヶ月～)

保育を利用される際には以下の  
ことにご留意ください。

- お腹は満たされていますか？
- 喉は潤っていますか？
- トイレには行きましたか？又  
は、おむつはきれいですか？

※お昼寝の時間と重なる場合は  
職員にお伝えください。

出来る限りお子さんが楽しく、  
気持ちよく過ごせるよう対応し  
ていきます♪



## ～一時預かりの予約について～

一時預かり予約サイト「AZUKARI」より利用したい日の28日前の8:30からご予約いただけます。

サイト内表示について「予約可」、「残りわずか」、「キャンセル待ち」の3種類がございます。

**「予約可」の時点でご予約をいただいても予約人数が多い場合にはキャンセル待ちとなる場合もございます**

「予約可」となっている場合でも必ずご予約が取れるわけではありません。

予約確定メールが来たらご予約完了となります。必ず「予約確定メール」をご確認の上登園して頂けますようお願い致します。

翌開所日～3日以内に承認をさせていただいております。

原則先着順ですが、お子さまのご年齢や非定型保育の預かり状況、職員体制等により、順番が前後する場合がございますのでご了承ください。

昨年度から利用できる回数や幼稚園に通っているお子さんの利用も可能になっております。そのため、幼稚園の長期休みや学校行事の日、行事の代休などは特にご予約が殺到致しますので、お早めにご予約下さい。

尚、初めての利用日は原則半日以内のお預かりとなっておりますので、余裕を持ってご計画下さい。

サイトのご登録、面談、初回利用までを先に済ませておいただくと、突発的な用事の際にも安心です。

予約サイト  
AZUKARI



ひよこクラブについて

< 開所時間 >

月曜日～金曜日(祝日除く)

10:00～16:00

< お問い合わせ >

10:00～16:00

TEL047-316-8842

※保育園の駐車場(9台分)

ご利用頂けます。

満車の際は、近隣の  
駐車場をご利用下さい。



# Instagram



イベント情報、一時預かりなど  
園に関する事を  
配信していきます！  
是非フォローお待ちしております！