



かるがも通信 5月号

暖かい陽気とともに新しいクラスでの1年がスタートし、少しずつ保育園での生活にも慣れてきた様子が見られます。5月から新しい取り組みとして毎週月曜日に「久保先生とおはようタイム!」を始めます。天気の良い日には、園庭に出て遊ぶことも出来ますので、ぜひ、保育園に足を運んで貰えたらと思います。

入船北保育園子育て支援センター
入船4-34-1
☎047-316-6665
令和7年4月25日発行

	月	火	水	木	金
				1	2
A m				★手型・足型 アート① こいのぼり 10:30~	(出張子育て サロン)北栄 11:00~
P m					★手型・足型 アート② こいのぼり 14:30~
	5	6	7	8	9
A m	こどもの日	振替休日			
P m	休園	休園	★英語① 12:05~ 12:35		
	12	13	14	15	16
A m	【久保先生 とおはよう タイム】	★ペピトレヨガ 10:30~ 11:00			★かもチャレ 10:30~ 11:00
P m				★体操教室① 15:20~ 15:50	
	19	20	21	22	23
A m	【久保先生 とおはよう タイム】	★助産師 岸本先生との おしゃべり タイム 10:30~ 11:30			★親子 エクササイズ 10:30~ 11:30
P m			★英語② 12:05~ 12:35	★体操教室② 15:20~ 15:50	
	26	27	28	29	30
A m	【久保先生 とおはよう タイム】	★手型・足型 アート④ かたつむり 10:30~			劇団風の子 10:00~
P m	★手型・足型 アート③ かたつむり 14:30~				

5月 イベント名	対象 年齢	定員	参加費	内容
英語 12:05 ~12:30 	なし	10組 (要予約)	なし	・入船北保育園の英語講師のポール先生が優しく発声・リズム遊び等々、楽しい英語を教えてくださいます。 ※年齢制限は設けませんが、0.1歳児は雰囲気を楽しみます。2歳児以上は発音やリズム遊びを楽しめるような内容になっています。
体操教室 15:20 ~15:50 	3歳 以上	12組 (要予約)	なし	・入船北保育園の保育士&体操講師の久保先生の体操です♪マットに跳び箱、鉄棒など、体操器具を使った遊びを取り入れながら元気に体を動かします。一緒に楽しみながら体を動かしましょう。見学もできますので是非ご参加ください。
手型アート ①10:30~ ②14:30~ ③14:30~ ④10:30~ 	なし	① 5組 ② 5組 ③ 5組 ④ 5組 (全て 要予約)	なし	・今回は、手型で①②『こいのぼり』③④『かたつむり』を作る予定です。ぜひ作りにきてください♪ ※スタンプ台や絵の具、カラーペンなどを使用します。汚れてもよい格好でお越しくださいね。
岸本先生 タイム 10:30~ 	なし	5組	なし	・助産師の岸本先生が『体に負担のならない抱っこの仕方』体の仕組みを学びながらの『発達遊び』『0歳からの性教育』など、年齢に合わせて教えてくださいたり行ってくれます。ぜひぜひ一度体験してみてください♪リクエストがあればお知らせください(^^)。
親子エクサ サイズ 10:30~ 11:30	首の座 ったお 子さん ~3歳 くらい までの 親子	10組 (要予約)	無料	・講師は元ディズニーダンサーのkotomi先生。前半は親子でふれあいながらウォーミングアップ、後半は大人向けに簡単なダンスを踊ります♪楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう♪ 〈持ち物〉飲み物・(保護者の方も動きやすい服装)
かもチャレ 10:30~ 11:00	1~ 3歳	10組 (要予約)	無料	・“チャレンジスポーツ”の『柳千代子(やなぎちよこ)』先生と一緒に、親子で楽しく体を動かします♪ 〈持ち物〉飲み物 保護者の方も動きやすい服装
劇団風の子 10:00~ 11:00 	なし	10組	なし	・入船北保育園ホールに劇団風の子さんが来ます!在園児と一緒に観劇しませんか(^^)/? 10:00~開幕です!(この日は9:50から支援センターに入れます。) ※撮影はできません。ご協力よろしく願いいたします。



いっぱい
あそぼう！

【久保先生とおはようタイム】

毎週月曜日 10:30~11:00 朝の歌などを歌って楽しみ、親子体操やリズム体操や絵本読み聞かせなど、保育園で普段行っているような朝の会をして遊べたらと考えています。集まり具合で、始める時間は、前後するかと思いますが、みんなで歌など歌って楽しめたらと思います。

＜NEW イベント＞『ベビトレヨガ』

【ベビトレヨガとは？】

【ベビトレ×ママトレ×smile】

赤ちゃん和妈妈パパと一緒に楽しめて、身体はすっきり、心はたっぷり満たされる時間です。

ベビトレでは、指先の感覚や記憶力などを養う脳トレあそび&身体をいっぱい使う身体あそびなど。

ママトレでは、産後の骨盤調整、身体を整えて引き締めるトレーニングや呼吸法も。そして、今だからこそできる我が子とのヨガ時間で親子を smile に。

【対象】生後3か月(首座り後)~3歳頃までのお子様と保護者の方

【持ち物】水分補給できるもの(親子共に)

動きやすい服装でお越しください。(レッスンの際、素足が安全です)

【定員】6組

※マタニティの方は、ご遠慮ください。

＜室内開放・園庭開放＞

支援センターでは予約不要で室内・園庭を開放しています。

10:00~16:00の時間帯になります。

- ・園庭には、砂場・雲梯・鉄棒・コンピカーなどがあります。
- ・イベントは基本的に室内で行います。その時間帯の園庭の使用は可能です。
- 担当もしくは事務所職員に声をおかけください。
- ・園行事の際は園庭利用が出来ません。あらかじめご了承ください。

＜ランチタイムについて＞

☆12:00~13:00の間はランチタイムの時間となります。

(英語のイベントの日は、12:35~13:35になります。)

電子レンジもありますので、どうぞご利用ください♪

★★イベント予約について★★

ネット予約をお願いします(*^~*)

- ・今までイベントの予約を電話でお願いしていましたが、ネットの予約ができるようになりました(*^~*)
下記のQRコードから申し込みください。
(入船北保育園のホームページからもご覧いただけます)

4月30日(水) 13:30~



※何か分からないことやキャンセル等ありましたら、
平日 10:00 から 16:00 に下記にご連絡下さい

047-316-6665(保育園電話番号)

入船北保育園 インスタグラムのQRコードです。
イベントの様子やわかるがも通信等を配信しています。
お時間があるときにぜひご覧ください♪



@IRIFUNEKITAHOIKUEN

