

# かるがも通信



入船北保育園  
子育て支援センター  
入船4-34-1  
☎047-316-6665  
令和8年2月25日 発行

昼夜の寒暖差はありますが、日中のポカポカな陽気が春を感じさせてくれます。園内の子ども達は、変わらず元気いっぱい笑顔が溢れ、一つ上のクラスを意識する様子も見られるようになってきました。3月も変わらずに園庭開放をしていますので、気軽に立ち寄り頂けたらと思います。

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	★親子 エクササイズ 10:30~ 11:20				★北栄サロン 11:00~ 11:30	
午後			★英語① 12:05~ 12:35	★体操教室 15:20~ 15:50		
	9	10	11	12	13	14
午前		★親子で絵本に ふれあいタイム 11:00~ 11:40	★園芸 押し花作り 2月の続きを行いま すので、2月に参 加された方、限定で す。 13:30~ 14:40~			
午後						
	16	17	18	19	20	21
午前	★いっぱい ジャンプ! トランポリン で遊ぼう!① 10:10~ 15:50	★いっぱい ジャンプ! トランポリンで 遊ぼう!② 10:10~ 15:50		★かもチャレ 10:30~ 11:00	春分の日	
午後			★英語② 12:05~ 12:35			
	23	24	25	26	27	28
午前	★手型・足型 アート① 10:20~ 11:20	★久保先生と おはようタイム 10:30~ 11:15			★助産師、岸本先 生とおしゃべり タイム 10:30~11:30	
午後	★手型・足型 アート② 14:20~ 15:20					
	30	31	※室内でイベントのない時は、園庭開放を行っております。カレンダーの空欄の所は、園庭開放、室内開放を行っております。 保育園の行事やその他の活動等で園庭が使用できない時もあります。 イベント予約日 2/26(木) 13:30~			
午前						
午後						



3月 イベント名	対象 年齢	定員	参加 費	内容
英語 12:05~12:35	なし 	10組 (要予約)	無料	・入船北保育園の英語講師のポール先生が優しく発声・リズム遊び等々、楽しい英語を教えてください。 ※年齢制限は設けませんが、0.1歳児は雰囲気を楽しめます。2歳児以上は発音やリズム遊びを楽しめるような内容になっています。
手型アート ① 10:20~ 11:20 ② 14:20~ 15:20	なし 	① 5組 (要予約) ② 5組 (要予約)	無料	・今回は、ひな祭りをイメージして手形足形を行う予定です。ぜひ作りこめてください♪ ※スタンプ台や絵の具、カラーペンなどを使用します。汚れてもよい格好でお越しください。
体操教室 15:20~15:50	3歳 以上 	12組 (要予約)	なし	・マットや跳び箱や鉄棒や雲梯など、体操器具を使った遊びを取り入れながら元気に体を動かします。天気の良い日は、園庭で行いますので、芝生の上でたくさん体を動かさせたいと思います。見学もできますので是非ご参加ください。
親子 エクササイズ 10:30~11:20	首の座った お子さん~ 3歳くらいま での親子	10組 (要予約)	無料	・講師は元ダンスニードンサーのkotomi先生。前半は親子でふれあいながらウォーミングアップ、後半は大人向けに簡単なダンスを踊ります♪楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう♪ 〈持ち物〉飲み物、保護者の方も動きやすい服装
かもチャレ 10:30~11:00	1~3歳	10組 (要予約)	無料	・“チャレンジスポーツ”の『柳千代子(やなぎちよこ)』先生と一緒に、親子で楽しく体を動かします♪ 〈持ち物〉飲み物、保護者の方も動きやすい服装
久保先生と おはようタイム 10:30~11:15	1~3歳	10組 (要予約)	無料	・久保先生と一緒に朝の会をして遊ぶ時間です。ピアノに合わせて歌を歌ったり、リズム体操をしたり、絵本を見たりとその時々で、子ども達と楽しいことをして遊びます。今月は、マットや滑り台を出して遊ぶ予定です。 〈持ち物〉着替え、タオル、飲み物
トランポリンで 遊ぼう! 10:20~15:50	1歳~	組数なし (要予約)	無料	・別紙参照
助産師岸本先生と のおしゃべり タイム 「0歳からの性教育」 10:30~11:30	なし	5組 (要予約)	無料	・別紙参照
親子で絵本に ふれあいタイム 11:00~11:40	なし	5組 (要予約)	無料	・別紙参照

## 【親子で絵本にふれあいタイム】

入船北保育園の保護者でもある絵本講師の村内さんが、絵本のいろいろなことを教えてくださいませひぜひ体験してみてください(\*^\_^\*)

☆講師の村内さんより☆

今回のテーマは『3月～はじまりの季節～』

卒園や進級など、心が大きく動く春。うれしい気持ちも、ちょっぴりさみしい気持ちも、絵本を通して親子で味わってみませんか？この時期に読みたいおすすめ絵本もご紹介します♪

【時間】11:00～11:40【対象】なし【持ち物】なし【定員】5組

## 助産師岸本先生とのおしゃべりタイム

### 「0歳からの性教育」

“自分の心と体は自分だけの大切なものである”子ども達が生きていく上で根っことなる大切な部分を、幼少期にいかに確立させるか。この土台がしっかり養われてこそ、性犯罪や性的問題から我が子を守ることに繋がります。

家庭内でどんな関わり方をしていけばよいのか。赤ちゃんから始められる、即実践可能な内容をお伝えします♪

【時間】10:30～11:30【対象】なし【持ち物】なし【定員】5組

## 『トランポリンで遊ぼう』

・空気で膨らむ大きなトランポリンでたくさん体を動かして遊びます。人数の制限は設けていませんが、中に入る事の出来る人数が決まっていますので、参加人数の多い場合には順番に楽しめたらと思います。

【対象、時間】①1, 2歳児 10:10～11:00 ②1, 2, 3, 4, 5歳児 11:10～12:00

③1, 2歳児 14:00～14:50 ④3, 4, 5歳児 15:00～15:50

の4部制で行います。

【持ち物】着替え、タオル、飲み物、保護者の方も動きやすい服装

【定員】なし

## ＜室内開放・園庭開放＞

支援センターでは予約不要で室内・園庭を開放しています。

10:00～16:00の時間帯になります。

- ・園庭には、砂場・雲梯・鉄棒・コンビカーなどがあります。
- ・イベントは基本的に室内で行います。その時間帯の園庭の使用は可能です。担当もしくは事務所職員に声をおかけください。
- ・園行事の際は園庭利用が出来ません。

## ＜ランチタイムについて＞

☆12:00～13:00の間はランチタイムの時間となります。

(英語のイベントの日は、12:35～13:35になります。)

電子レンジもありますので、どうぞご利用ください♪



## ＜支援センターの 写真撮影について＞

・支援センターでは、個人情報やプライバシー保護等の面から基本的に、写真や動画の撮影はご遠慮頂いております。イベントによっては、撮影OKのイベントもありますが、基本的には禁止とさせていただきますので、よろしくお願いいたします。



## ＜イベント参加について＞

イベントに参加される際、開始時間に合わせて余裕を持って、参加をして頂けたらと思います。途中入室されますと子ども達が楽しんでいる活動の妨げになります。講師の方も限られた時間の中で内容を考えていますので、時間厳守のご協力をお願いいたします。何か理由があって遅れる際は、連絡をして頂けますよう、よろしくお願いいたします。

## ★★イベント予約について★★

ネット予約をお願いします(\*^~^\*)



・下記のQRコードから申し込みください。

入船北保育園のホームページからもご覧いただけます

2/26(木) 13:30～



※何か分からないことやキャンセル等ありましたら、平日 10:00 から 16:00 に下記にご連絡下さい

047-316-6665(保育園電話番号)

※予約の際に一つの予約に対して、必ず一つずつメールアドレスの設定をお願い致します。

予約が取れている時は、メールの返信があります。

・イベント時間中はイベント参加親子が入室優先となりますのでご注意ください。

【お願い】

・予約したイベントをキャンセルされる場合は必ず事前に連絡をお願い致します。

入船北保育園 インスタグラムの

QRコードです。

イベントの様子やかるがも通信等を配信しています。

お時間があるときにぜひご覧ください♪



@IRIFUNEKITAHOKUEN

【お願い】

- ・飲み物、手拭きタオルなど、各自ご持参ください。
- ・オムツ、ペットボトル、空き缶等は、お持ち帰り頂きますようご協力をお願い致します。

＜駐車場について＞

・保育園に駐車スペースが5台分あります。どうぞご利用ください。

(駐車場がいっぱいの場合は、申し訳ありませんが、近隣のコインパーキングなどをご利用ください。前向き駐車となっております。)

※みんなで楽しく過ごして頂けるようルールを守ってのご利用をお願い致します。

