



# かるがも通信5号

入船北保育園  
子育て支援センター  
入船4-34-1  
☎047-316-6665  
令和8年4月24日 発行

新年度がスタートして、早くも一か月が経ちました。新しく入園した子どもたちは、少しずつ保育園の生活にも慣れてきています。5月も変わらずに10:00~16:00の間は、室内、園庭開放をしています。天気の良い日にはお散歩しながら、気軽に遊びに来てください。

	月	火	水	木	金	土
					★北栄 子育て わいわい広場 11:00~ 11:30	
午前						
午後						
	4 みどりの日	5 子どもの日	6 振替休日	7	8	9
午前						
午後						
	11 ★岸本先生の ママも赤ちゃんと 快適抱っこ 講座 10:30~ 11:30	12	13	14	15 ★かるがも 親子体操 10:30~ 11:05	16
午前						
午後				★体操教室 15:20~ 15:50		
	18	19	20	21	22	23
午前	★新聞紙で 遊ぼう 10:15~ 11:15					
午後			★英語① 12:05~ 12:35			
	25	26	27	28	29	
午前	★親子 エクササイズ 10:30~ 11:20		★手型・足型 アート① 10:20~ 11:20			
午後			★手型・足型 アート② 14:20~ 15:20			

5月 イベント名	対象 年齢	定員	参加 費	内容
英語 12:05~12:35	なし 	10組 (要予約)	無料	・入船北保育園の英語講師のポール先生が優しく発声・リズム遊び等々、楽しい英語を教えてください。 ※年齢制限は設けませんが、0.1歳児は雰囲気を楽しみます。2歳児以上は発音やリズム遊びを楽しめるような内容になっています。
手型アート ① 10:20~ 11:20 ② 14:20~ 15:20	なし 	① 5組 (要予約) ② 5組 (要予約)	無料	・今回は、かたつむりをイメージして手形足形を行う予定です。ぜひ作りこめてください♪ ※スタンプ台や絵の具、カラーペンなどを使用します。汚れてもよい格好でお越しください。
体操教室 15:20~15:50 	3歳 以上	12組 (要予約)	なし	・マットや跳び箱や鉄棒や雲梯など、体操器具を使った遊びを取り入れながら元気に体を動かします。今回は、ホールで鉄棒や跳び箱などの器具を使ったサーキット遊びを行う予定です。
親子 エクササイズ 10:30~11:20	首の座った お子さん~3歳 くらいまでの 親子	10組 (要予約)	無料	・講師は元ディズニーダンサーのkotomi先生。前半は親子でふれあいながらウォーミングアップ、後半は大人向けに簡単なダンスを踊ります♪楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう♪ 〈持ち物〉飲み物、保護者の方も動きやすい服装
新聞紙で遊ぼう 10:15~11:15	1歳以上	6組 (要予約)	無料	新聞紙を広げたり、千切ったりと支援センターの中を新聞紙でいっぱいにして遊びます。新聞紙でたくさん遊んだ後は、新聞紙を使った簡単な制作も予定しています。 〈持ち物〉飲み物
岸本先生の ママも赤ちゃんと 快適抱っこ 講座 10:30~11:30	なし	5組 (要予約)	無料	・別紙参照
かるがも 親子体操 10:30~11:05	1~3歳	10組 (要予約)	無料	・別紙参照
<p>※室内でイベントのない時は、園庭開放を行っております。カレンダーの空欄の所は、園庭開放、室内開放を行っております。            保育園の行事やその他の活動等で園庭が使用できない時もあります。  <b>イベント予約日 4/30(木) 13:30~</b></p>				



## 『かるがも親子体操』

久保先生と一緒に親子で体を動かして遊びます。音楽に合わせてリズム体操をしたり、器具を使ってサーキット遊びも行う予定です。みんなで汗をかいて楽しみましょう！

※お子さんも保護者も動きやすい服装での参加をお願いいたします。

【時間】10:30~11:05 【対象】1~3歳

【持ち物】水分、汗をかいて必要であれば着替え【定員】10組

## ママも赤ちゃんも快適！しあわせ！抱っこ講座

普段、助産師をしている岸本先生の抱っこ講座です。赤ちゃんは抱っこが大好き！というよりママが大好きなので一日中くっついていたいのが赤ちゃんの本音です。

(笑)とはいえ、抱っこは暑いし重いし体もバキバキ...抱っこ=しんどい。そんなイメージを持っている方も多いのではないのでしょうか？実はちょっとしたコツを抑えるだけで、ママも赤ちゃんも快適に過ごせる方法があります。抱っこやおんぶが楽になると育児も楽しくなる感覚をぜひ体験しに来てください！

【時間】10:30~11:30 【対象】なし

【持ち物】お手持ちの抱っこひも、おんぶひも、フェイスタオル一枚【定員】5組

## 【お願い】

- ・飲み物、手拭きタオルなど、各自ご持参ください。
  - ・オムツ、ペットボトル、空き缶等は、お持ち帰り頂きますようご協力をお願い致します。
- ＜駐車場について＞
- ・保育園に駐車スペースが**5台分**あります。どうぞご利用ください。
  - (駐車場がいっぱい場合は、申し訳ありませんが、近隣のコインパーキングなどをご利用ください。**前向き駐車となっております**)

※みんなで楽しく過ごして頂けるようルールを守ってのご利用をお願い致します。

**5月21日(木)11:00~14:00**の間は駐車場の利用が出来ません。ご利用を予定している方、大変申し訳ございません。お車で来られる際は、近隣のコインパーキングを利用するか、公共交通機関のご協力をお願いいたします。

## ＜室内開放・園庭開放＞

支援センターでは予約不要で室内・園庭を開放しています。

**10:00~16:00**の時間帯になります。

- ・園庭には、砂場・雲梯・鉄棒・コンビカーなどがあります。
- ・イベントは基本的に室内で行います。その時間帯の園庭の使用は可能です。担当もしくは事務所職員に声をおかけください。
- ・園行事の際は園庭利用が出来ません。

## ＜ランチタイムについて＞

☆12:00~13:00の間はランチタイムの時間となります。

(英語のイベントの日は、12:35~13:35になります。)

電子レンジもありますので、どうぞご利用ください♪



## ★★イベント予約について★★

ネット予約をお願いします(\*~\*)

- ・下記のQRコードから申し込みください。(入船北保育園のホームページからもご覧いただけます)



**4/30(木) 13:30~**



※何か分からないことやキャンセル等ありましたら、  
平日10:00から16:00に下記にご連絡下さい

047-316-6665(保育園電話番号)

※予約の際に一つの予約に対して、必ず一つずつメールアドレスの設定をお願い致します。

予約が取れている時は、メールの返信があります。

- ・イベント時間中はイベント参加親子が入室優先となりますので  
ご注意ください。

## 【お願い】

- ・**予約したイベントをキャンセルされる場合は必ず事前に連絡をお願い致します。**

## ＜支援センターの写真撮影について＞

・支援センターでは、個人情報やプライバシー保護等の面から基本的に、写真や動画の撮影はご遠慮頂いております。イベントによっては、撮影OKのイベントもありますが、基本的には禁止とさせて頂きますので、よろしくお願い致します。



## ＜イベント参加について＞

イベントに参加される際、開始時間に合わせて余裕を持って、参加をして頂けたらと思います。途中入室されますと子ども達が楽しんでいる活動の妨げになります。講師の方も限られた時間の中で内容を考えていますので、時間厳守のご協力をお願いいたします。何か理由があって遅れる際は、連絡をして頂けますよう、よろしくお願いいたします。

入船北保育園 インスタグラムのQRコードです。  
イベントの様子やかるがも通信等を配信しています。  
お時間があるときにぜひご覧ください♪



