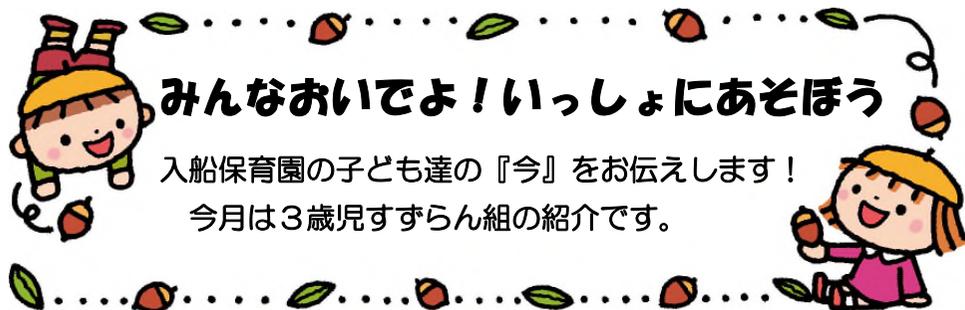


# こんにちは 入船保育園です！

令和6年11月 浦安市立入船保育園 TEL: 047-353-6992



秋風が吹き、木の葉が色づいたり、葉がひらひらと舞い落ちて来たり、秋の深まりが感じられますね。保育園の子ども達は、公園など戸外の色々な場所で探索をしながらドングリを見つけたり、落ち葉を拾ったりして季節を楽しんでいます。日に日に気温が下がってきたので体調には十分気を付けたいですね。



## みんなおいでよ！いっしょにあそぼう

入船保育園の子ども達の『今』をお伝えします！  
今月は3歳児すずらん組の紹介です。

最近のすずらん組の子ども達は、いろいろなものになりきることが大好きです。手裏剣を作って忍者になりきり、「へんしん！にんじゃじゃん」という体操曲に合わせて踊っています。ホールや室内で「体操するよ！」と声をかけると「忍者がいい〜！」と子ども達からリクエストがある程、大人気です。忍者の衣装を身にまといお面も被り、身も心も忍者一色です。また、3歳児ゆり組にあるプリンセスグッズ（スカート、ティアラ、マイク等）を使い、様々な歌に合わせてコンサートが開催されています。スカートを何枚も重ねて履いてみたり、友達と手を繋いで踊ったりと物語の主人公のように楽しんでいます。さらに、観客になりきる子ども達もいて、椅子を並べてプリンセス達に声援を送り、双方盛り上がっています。

## 11月のにこにこ広場

保育園の0.1.2歳のお友達と遊びませんか？

日時: 11月19(木) 9:45~10:30

場所: 入船保育園 園庭

対象: 未就学児の親子



- \*園庭開放は予約不要です。
- \*車での来園はできません。自転車は駐輪スペースに置いてください。
- \*帽子と水分補給ができる飲み物（水またはお茶）を持ってきてください。
- \*体調不良時（風邪症状、咳、鼻水等）、発熱時はご利用を控えてください。
- \*雨天中止です。

12月のにこにこ広場は、  
10日(火) 9:45~10:30に  
園庭開放を行います。

詳細は毎月発行のおたより「こんにちは入船  
保育園です！」とWebサイト「MY浦安」  
でお知らせします。





# 離乳食講座を 行いました!

10月15日(火)に、栄養士による離乳食講座を開催しました。各成長段階に応じた離乳食見本を見ながら、大きさ・柔らかさ・食事の回数など資料に沿って話をしました。離乳食に関する悩みや疑問に栄養士が答えたり、現在の食事形態だけでなく、少し先の見通しも含めた説明を聞いたりしました。45分があっという間に感じるくらい話が盛り上がり、保護者の方同士でも会話を楽しめたところ好評をいただきました。



和やかにお話し中。  
会は終始楽し気な雰囲気  
で、参加した方も自然と  
笑顔に!

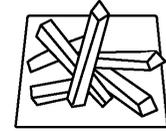
離乳食の見本を見ながら、  
柔らかさや作り方のコツ  
などを、栄養士が解説して  
います。



## 当日の資料の一部を紹介します

食べる機能の発達の支援 ~手づかみ食べ~

### なぜ、大事なの?



① "自分で食べる意欲を育てる"

それまで完全受け身であった授乳や食事の状態から自分で食べるようになる

目と手、手と口など別々に動く機能を  
まとめてひとつにして動かす運動のこと。

② "目、手、口の協調動作を育てる"

手づかみすると…その食べ物の温度・固さ・触感・重量がわかる

→どのような力加減で食べ物をつかんだらよいかわかる

→一口でかじり取る適量を判断する(前歯でかじり取る固さにより、かむ強さのスイッチが入る)

1~2歳児の食べにくい(処理しにくい)食品例		
食品の特徴	主な食品	調理の留意点
弾力性の強いもの	かまぼこ、こんにゃく、いか、たこ	この時期には与えない
皮が口に残るもの	豆、トマト	皮をむく
口の中でまとまりにくいもの	ひき肉、ブロッコリー	とろみをつける
ペラペラしたもの	わかめ、レタス	加熱して刻む
唾液を吸うもの	パン、ゆで卵、さつまいも	水分を与える
誤嚥・窒息しやすいもの	餅、こんにゃくゼリー ミニトマト、ぶどう、 球形のチーズ	この時期には与えない 1/4に切る、調理してやわらかくする
噛み潰せないで、口について残るもの	薄切り肉 ※しゃぶしゃぶ用は食べやすい	たたいて切ったりする

相模女子大学 栄養科学部健康栄養学科 教授 堤ちはる氏 資料参考