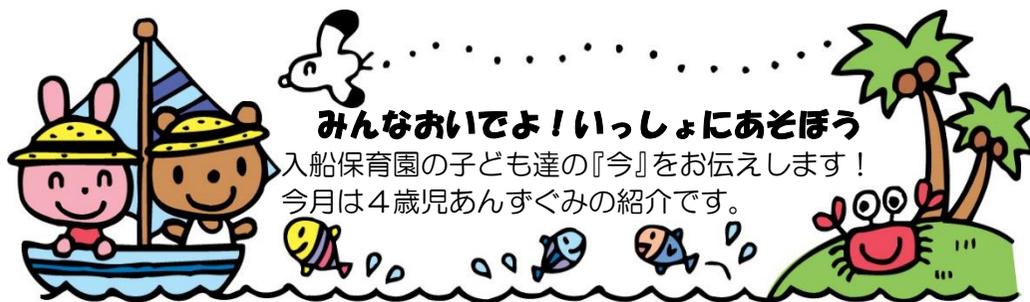


こんにちは 入船保育園です！

令和7年7月 浦安市立入船保育園 TEL：047-353-6992



だんだんと気温の高い日が増えていき、本格的な夏もすぐそこまできています。夏は子ども達の大好きな水遊びがとても楽しい季節です。保育園では屋根付きのテラスで水遊びをしたり、ホールや他クラスの保育室に遊びに行ったりしています。暑さに負けず、生活リズムを整えて元気に過ごしたいですね。



みんなおいでよ！いっしょにあそぼう

入船保育園の子ども達の『今』をお伝えします！
今月は4歳児あんずぐみの紹介です。

4歳児クラスは2クラスあり、部屋が対面になっているので、行き来しながらカードゲームや制作、レゴブロックの大きな作品を作って遊んでいます。園庭では、ドッジボールやドロケイなどの集団遊び、そして鉄棒や長縄などの運動遊びにも楽しんで取り組んでいます。友達と競争したり、力を合わせたりすることが「楽しい！」と実感している子ども達です。これから夏に向けてどんな遊びを展開しようか、子ども達と一緒に考えていく予定です。



にこにこ広場の予定



0歳児つくし組と一緒にホールで遊びませんか？

日時：7月15日（火）9：45～10：30（要予約）

場所：入船保育園ホール

対象：未就学児の親子（5組）

予約開始：7/1（火）～

予約時間：平日10：00～16：00

電話受付：047-353-6992



※車でのお来園は出来ません。自転車は駐輪スペースに置いてください。

※水分補給ができる飲み物（水またはお茶）を持ってきてください。

※体調不良時（風邪症状、咳、鼻水等）、発熱時はご利用を控えてください。

☆8月のにこにこ広場はお休みです。

9月のにこにこ広場は、**ホール開放**を行います。

1歳児クラスと一緒に遊びましょう！

9月17日（水）9：45～10：30（要予約）

予約開始は9月3日（水）です。

予約時間 平日10：00～16：00

電話受付 047-353-6992

にこにこ広場の日程や内容については
毎月発行のおたより「こんにちは入船保育園です！」と
Webサイト「MY 浦安」でお知らせします。



トイレトレーニング ワンポイントアドバイス

排泄の自立に向けた取り組みを「トイレトレーニング」といいますが、子ども自身が自分のリズムで生活習慣を身に着けていけるように、そっとサポートしてあげることが大切です。教え込むのではなく、ゆったりとした気持ちでお子さんの姿に合わせて進めていきましょう。今回はトイレの時間を楽しくするためのポイントをご紹介します♪



トイレトレーニング開始のタイミング

- ☆一人で歩くことができる
- ☆言葉の理解が進み、少しおしゃべりが出来る
- ☆おしっこの間隔がある程度あくようになった



“〇〇歳になったから”“お友達が始めたから”というきっかけで始めてしまうと、結果的にトイレトレーニングを長引かせてしまうこともあります。お子さんの発達を見ながらお子さんに適したタイミングで始められるといいですね。

トイレが楽しくなるような工夫をする

- ☆子どもの好きな絵やポスターをトイレに貼る
- ☆トイレに関する絵本を読んでみる
- ☆トイレに座れたら、ごほうびシールを貼る



子どもの興味、好きなことに合わせていろいろな方法を試してみましょう。

保育園でのトイレトレーニング紹介

☆毎日決まった時間にトイレに誘う

おしっこは出ても出なくても大丈夫です。生活の流れの中で1日に1, 2回便座に座る時間を習慣化することでトイレの環境や便座に座ることに慣れるようにしていきます。

☆ほめて、自信につなげてやる気アップ!

便座に座れた、数時間パンツをはいて過ごせた、おしっこがトイレで出た、など出来たことを一緒に喜び、ほめることで子ども達は自信を積み重ねていきます。また、次への意欲にもつながっていきます。

叱らない・無理強いしない

初めから何度もトイレへ誘うと、子どもも嫌になってしまいます。最初は寝起きなどのおしっこが出やすい時間帯に誘ってみましょう。また、子どもが遊びに夢中になっている時には無理に誘わないようにしましょう。トイレ＝遊びを中断する嫌なもの、になってしまいます。活動の切りかえの時にタイミングよく誘うといいと思います。何度かトイレで成功できるようになったら、食事前、寝る前など、習慣化していきましょう。また、トイレトレーニングが思うように進まない時は無理に誘わず、少し時間をおいてみたり、もう少し子どもの成長を待ってから再度チャレンジしてみたりすることも大切です。大人も子どもも無理なく進めていけるといいですね。



★参考文献：Go!Go!トイレトレーニング 主婦の友社★

★参考文献：トイレトレーニング大成功100のコツ 主婦の友社★