

こんにちは 入船保育園です！

令和8年6月 浦安市立入船保育園 TEL：047-353-6992



梅雨が近づき、雨の日やどんよりした曇りの日が多くなる6月。どうしても部屋で過ごすことが多くなりますね。その分、お子さんとゆったり向かい合って遊ぶこともできますが、飽きてしまうことも…。雨の合間に外に出かけ、梅雨ならではの遊びをしてみるのはいかがでしょうか？アジサイの花の色の変化を毎日楽しんだり、かたつむりを探したり、長靴で水たまりに入ってみたり・・・と子どもたちにはワクワクするような遊びや発見がたくさんありますよ。



みんなおいでよ！いっしょにあそぼう

入船保育園の子ども達の『今』をお伝えします！
今月は5歳児ひまわり組、ばら組の紹介です。

年長クラスになり1か月が経過しました。最高学年として当番活動に取り組み、栽培物に水をあげる等、はりきって行っています。小さい子とも関わり、一緒に手をつないで歩いてあげたり、お昼寝のお手伝いをしたりして、身近な人の役に立つ喜びを感じています。クラスではドッジボールやドンじゃんけんなどの集団遊びを楽しんだり、グループ活動として、伝言ゲームやクイズ大会なども楽しんだりして、友達と協力して遊ぶ充実感を味わっています。



にこにこ広場の予定



日時：6月23日（火）9：45～10：30（要予約）

場所：入船保育園 ホール（2歳児と交流）

未就学児の親子（5組）

予約開始：6月9日（火）～

予約時間：平日10：00～16：00

電話受付：047-353-6992

※車での来園は出来ません。自転車は駐輪スペースに置いてください。
※水分補給ができる飲み物（水またはお茶）を持ってきてください。
※体調不良時（風邪症状、咳、鼻水等）、発熱時はご利用を控えてください。

7月のにこにこ広場は、**ホール開放**を行います。

7月14日（火）9：45～10：30

※事前予約が必要です。

予約開始は7月1日（水）です。

受付時間 10：00～16：00

047-353-6992



ぜひ、遊びに来てね！☆

にこにこ広場の日程や内容については毎月発行のおたより「こんにちは入船保育園です！」とWebサイト「MY 浦安」でお知らせします。



虫歯予防デー

虫歯を予防するためには、歯みがきが一番大切です。お子さんが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べるときはしっかりと噛んで食べる習慣をつけましょう。

肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることによって口の中を洗い流し虫歯を防いでくれる役割があります。

★歯みがきのポイント



- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯茎の間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
- 歯と歯茎の間は、歯ブラシを45°にあてます。
(虫歯ゼロを目指し1本ずつ丁寧にみがきましょう)

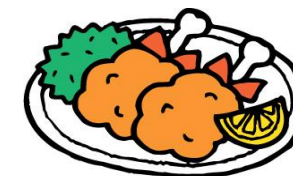
【歯磨きで丈夫な体の基礎づくり】をして元気に過ごしましょう。

保育園のレシピ紹介

保育園では、5月28日の「虫歯予防デー」に合わせて「カミカミメニュー」を予定しています。かみごたえのある食材や調理法を取り入れて噛むことをより意識してもらえる日にしたいと思っています。今回は、カミカミメニューの中から、みんな大好き「揚げポテト餃子」を紹介いたします。

★材料 揚げポテト餃子 (10個分)

餃子の皮	10枚
じゃがいもをゆでてつぶしたもの	50g
醤油	5g
玉ねぎをみじん切りにしてゆでたもの	30g
ツナ(缶詰め)	30g
揚げ油	適量



★作り方

- ① じゃがいも、玉ねぎ、ツナ、醤油を混ぜる。
- ② ①を10等分にし、餃子の皮で包み、180℃の油で揚げる。

☆味がついているので、そのまま美味しく食べられます。
☆手軽に作れるように、じゃがいもを使用したレシピです。
カレー味にしたり、チーズを加えたりしても美味しいです。