



# おててつないで

令和 6年度 1月号

浦安市立東野保育園 東野1-7-2

☎ 047-350-4321

新年のスタート。皆様にとって、笑顔あふれる良い一年となりますようお祈り申し上げます。充実した年末年始を過ごされ、家族でたくさんコミュニケーションが取れたことと思います。寒さが厳しい時期、体調に気を配りながら、大人も子どもも元気に過ごしたいですね。

## ☆自分で着替えるって難しいのです☆

「自分でやる!」「着替えたくない」など、子どもの着替えに関する悩みは多いのではないのでしょうか。子どもが自分で着替えをするというのは実は大人が思うよりとっても難しいことなのです。

自分で着替えやすくするために伸びる、柔らかい、余裕があるサイズで「着替えやすい素材」の服を用意します。2~3歳頃の子どもは、大人の着替えをしっかりと見て真似をするのが上手。自分でできなくてかんしゃくを起こしたり、できないけど手伝ってほしくないもどかしさで泣いたりする姿が多くみられるかと思います。

保育園でこのような場面があった時の対応は「自分で着替えようとしていること」を具体的な言葉でほめます。そして声をかけた後に着替えを手伝って良いかと子どもに聞くことを心がけています。子どもは「待って」「ここができない」と伝えることができます。大人は子どもの気持ちを知ることが出来るので対応を考えやすくなります。保護者の方が子どもの着替え時間が苦痛にならないためにも子どもをたくさんほめて、楽しいと思えるかわりの参考になれば、と思います。

## 1月・2月 のびのび広場のお誘い

1月17日(金) { ホール開放  
栄養士による離乳食講座相談会 \*離乳食の試食はありません  
(要予約 先着10組 無料)

時間: 13時30分~14時30分

対象: 生後5か月頃から生後11か月頃の離乳期のお子様と保護者の方

場所: 東野保育園2階ホール

予約期間: 1月7日(火)~1月15日(水) 10時から16時土日除く

2月10日(月) { ホール開放  
栄養士による幼児食試食相談会...1家庭1食分160円  
(要予約 先着10組)

時間: 10時~11時30分(11時から試食を行います。)

対象: 1歳以降のお子様と保護者の方

場所: 東野保育園2階ホール

予約期間: 2月3日(月)~2月7日(金) 10時から16時

電話 047-350-4321 までお問い合わせください。  
日程が近くなりましたら園前にポスター掲示もしますのでご覧ください。

※両日ともに電話予約のみとさせていただきます。



☆ のびのび広場の詳細は、毎月発行の「おててつないで」にてお知らせします。  
また、My浦安のホームページでもお知らせしています。

今月は、1歳児すみれ組の生活の様子をお伝えします。担任との信頼関係が強くなってきたからこその人見知りもありますが、保育者と一緒に大好きな歌、手遊びを楽しむことや少し大きい年上の子ども達の真似っこをしたい気持ちだったり、5歳児の大きいお兄さんお姉さんとの交流の様子だったり、を11月号と12月号1歳児（すみれぐみ）のおたよりから抜粋しました。



### \* 11月号 \*

歌を歌うことダンスをすることが大好きなすみれ組の子ども達！

歌では「きらきらぼし」「おもちゃのチャチャチャ」が特に好きで、どこからか歌声が聞こえてくるとみんな集まってきています。歌いながら手をひらひらさせてきらきら星を表現したり、「チャチャチャ」に合わせて手を叩いたりしながら楽しんでいます。また、最近では「かみなりどんがやってきた」のリズム遊びがお気に入りです。先日、3歳児が「かみなりどんがやってきた」を園庭で見せてくれたのですが、振付がわかりやすくすぐに真似をしていた子ども達。すみれ組でも曲を流してみたところ、とても喜んで踊っていました。そして最後の「セーフ！イエス！」のポーズがみんな大好きで、張り切って決めポーズを決めています。

\*「かみなりどんがやってきた」は簡単な振り付けと楽しくなるリズムで覚えやすいので是非検索してみてください。



### \* 12月号 \*

11月よりお昼寝の時間にひまわり組(5歳児)の子が寝かしつけに来てくれています。直前までは目がぼちり、元気いっぱいに過ごしていたすみれ組の子ども達も、お兄さんお姉さんに手を引かれると嬉しそうに布団の上に横になり、とんとんされると気持ちよさそうに夢の中へ。最初の頃はキドキしていた子ども達ですが、今では自分から「お兄さん、お姉さんがいい」とリクエストを出したり、膝の上に座ったりと嬉しそうにしています。寝る前の短い時間ながら、ひまわり組(5歳児)との交流ができることを喜んでいる子ども達です。



今年もどうぞよろしくお願いいたします。