



おててつないで

令和7年度 10月号

浦安市立東野保育園 東野1-7-2

☎ 047-350-4321

カラッとした空気が心地よい季節になり、すっかり日が暮れるスピードも速くなりましたね。朝夕の寒暖差が大きくなってきますので、身体が冷えないように体調管理に気を付けながら毎日を大切にすごしていきたいですね。



大切な日だけど、意外と知られていない？10月10日は 目の愛護デー

「目の愛護デー」とは、目を大切にしよう！という日。一度目が悪くなるとなかなか思うように目はよくなりません。目が悪くならないように気を付けていくことが大切です。暗い所や近い距離で本を読んだり、スマートフォンを使ったりするのは目に良くないそうです。それからしっかり睡眠をとり、目を休ませることも大事なのだそうです。目の健康のために良い食べ物を食事に取り入れて目を大切にしていきましょう！

—目にいいもの—

しじみ

ブルーベリー

チーズ

ほうれん草

いわし

ニンニク

人参

—目にわるいもの—

パソコン

甘いお菓子

スマートフォン

テレビゲーム

携帯ゲーム



のびのび広場のお知らせ

10月16日(木)9:30~10:45 保育体験 1歳児、2歳児のお子様対象

1歳児・・・2023年4月2日生まれ~2024年4月1日生まれ

2歳児・・・2022年4月2日生まれ~2023年4月1日生まれ

同じ学年の保育園の子ども達と保育園生活やおやつ、遊びを一緒に楽しんでみませんか？

参加人数 1歳児、2歳児ともに各2組ずつ

予約方法 10月6日(月)~10月10日(金)

10時~16時の間に電話で予約してください。

※電話番号：047-350-4321

※定員になり次第締め切らせていただきます。

☆午前おやつ代として、50円かかります。現金でお釣りのないようお願いします

☆当日は9:30にご来園ください。玄関正面カウンターで、おやつ代をお支払い後、クラスにご案内します。

☆持ち物：水分補給用の飲み物(麦茶又は水)、おむつ、お尻敷き

お尻拭き、ビニール袋(おむつ用)

必要な方は食事用エプロン、口拭きタオル1枚ずつ

※使用したおむつは持ち帰りとなります。



次回 11月18日(火)10:00~11:00 園庭で運動会ごっこを楽しもう！

保育園では運動会が終わり、興奮冷めやらぬ子ども達と一緒に簡単な体操や競技に参加して楽しみませんか？見学だけでもOKです。予約は不要です。費用は無料です。

●水分補給の飲み物(水または麦茶) ●動きやすく、汚れてもよい服装

●はきなれた運動靴 ※食べ物の持ち込みはご遠慮ください。

今月は **4 歳児クラス**の様子を紹介します

園庭遊び中、木にいる青虫を見つけ飼うことにしました。青虫のご飯（葉っぱ）を調達するたびに、卵や生まれたての小さな青虫が付いていて、35匹の成長を見守り、テラスから空に送り出し、青虫博士になりました。

青虫を育てている間に、青虫の葉っぱを食べる様子、枝を歩き触ると角と臭い匂いを出すこと、ウンチもだんだん大きくなること、大きな青虫になると飼育ケースの上の方に登っていき、糸が出てきて蛹になる準備をすること、蛹の時にピクピクお尻が動くこと、蝶々の種類によって羽の色や模様が違うこと・・・などなど、たくさんの事を知りました。時には保育室の中で蝶を放し、飛んでいる様子や触覚（胸、お腹の様子）をわいわいきゃあきゃあと賑やかに観察もしました。小さな命が、たくさんのことを教えてくれる毎日となっています。

「まだお腹いっぱいになっていないのかな?」「ずっと食べてるね」「こっこの葉っぱの方がおいしそう」「なんだか眠そうだね」「嬉しそうに飛んでるね」と観察しながら、青虫や蛹、蝶々の気持ちを考えるようになりました。

エリックカールの「はらぺこ あおむし」の絵本も、お気に入りになりました。見て、触れて、嗅いで感じたことを自由に表現しています。

身近にある材料で、触覚や羽が出来るので、作ってみてはいかがでしょうか?

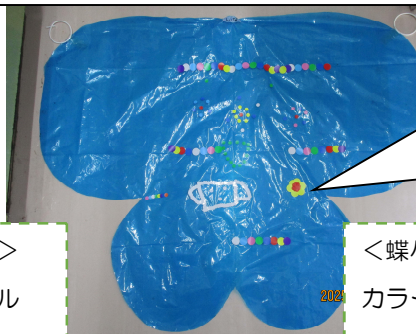
青虫にも蝶々にもなる触覚



＜触覚の材料＞

画用紙・モール
丸シール・輪ゴム

丸シールで自分だけの蝶々の羽をデザイン



シールを一行に並べたり
お花や犬など、どんな模
様にすることも楽しんで
いましたよ!

＜蝶々の羽の材料＞

カラーポリ袋・輪ゴム
丸シール・セロテープ



HAPPY HALLOWEEN

秋になるとあちらこちらでハロウィンの装飾でいっぱいですね。仮装はどうしてするようになったの?お菓子を配るのはどうして?など、気になるハロウィンについてわかりやすくご紹介します!



Q:ハロウィンの由来って?

1年の終わりとされていた10月31日に先祖の霊が戻ってくると信じられていた風習で人々は仮装をして悪霊から身を守ったとされています。

Q:トリック・オア・トリート!の意味って?

おやつのない家はお化けがいたずらをしてもいいことになっているため、合言葉を言うことでいたずらをしてもいいか確認できるのだそうです。

Q:どうして仮装するの?

「人間だと気づかれないように」とお化けに仮装するようになったのが始まりだそうです。

Q:かぼちゃのランタン(ジャック・オ・ランタン)を飾る理由は?

日本語では「かぼちゃのランタン」。玄関に置いておくと魔除けになると言い伝えられているからです。

ハロウィンは子ども達にとって「変身して遊ぶ」「お菓子をもらう」楽しい行事であると同時に、異文化に触れる貴重な学びの機会でもあります。ワクワクした気持ちと、非日常を楽しむ体験がホームパーティーなどでも楽しめるといいですね🍁

☆浦安子育て情報サイト My 浦安のホームページに、
のびのび広場の年間予定が掲載されているので、
ぜひご覧ください。

