



日差しが強くなり、本格的な夏の訪れを感じる頃になりました。
水分補給をしっかりと行い、健康管理をしながら暑い夏を元気に過ごしていきたいですね。

7月・8月のなかよしひろばのご案内

【日程】 7月17日(木)

8月 7日(木)

【時間】 10:00～11:00

【内容】 水遊び/手形&足型とり

【持ち物】 帽子、水分補給の飲み物（水もしくはお茶）
着替え

- 汚れたり、濡れたりしても良い衣服でお越しください。
- 雨天の場合は中止となります。
- 熱中症チェッカーで計測し数値が高かったり、熱中症警戒アラートなどの警報が出たりした場合は水遊びや外遊びを中止しています。

※事前予約なしで利用できます。是非遊びにいらしてください！

- 『なかよしひろば』は日の出公民館、市役所2階こども課『子育て総合窓口』明海つどいの広場、日の出幼稚園すまいるルームに置いてあります。
- 誕生月に遊びに来てくださった方には、誕生日カードをプレゼントします！

夏に流行しやすい感染症

3大夏風邪と言われる、夏に流行することの多い代表的な感染症です。
夏場は暑さのために体力を消耗するので、感染症を含め体調管理に注意が必要です。症状などを参考にいただき、疑わしい場合は早めに受診・休養しましょう。

病名	咽頭結膜熱 (プール熱) 	ヘルパンギーナ	手足口病 
感染経路	●飛沫感染 咳やくしゃみウイルスを吸い込む ●接触感染 水疱や便中のウイルスが手を介して口や眼などの粘膜に入ることによる ●経口感染 唾液などがついたものを触って舐める		
症状	• 発熱（高熱が数日続く） • 咽頭炎 • 結膜炎（目やに、充血） • 腹痛、下痢など	• 突然の高熱 • のどや口の中に水疱や潰瘍ができる	• 発熱（発熱しても高熱でないことが多い） • 口の中、手足、肘や膝、お尻等に発疹や水疱ができる
治療	• つらい症状を和らげる対症療法 • 眼の症状が強い場合は眼科での治療が必要。（ワクチンや特効薬はない）	• つらい症状を和らげる対症療法（ワクチンや特効薬はない）	
その他	• 潜伏期間 2～14 日 • 感染力が強い • 主な症状が消失した後2日を経過するまで登園禁止	• 潜伏期間 3～6 日 • 高熱に加え、飲食ができない、不機嫌になるというところから発症に気付くことが多い	• 潜伏期間 3～6 日 • 原因ウイルスが多数あるため、何度も感染する可能性がある • 重症化は稀だが、合併症として急性脳炎や心筋炎がある



R7年度なかよしひろば予定



月 日	内 容
7月 17日 (木)	水遊び (雨天中止) / 手形&足型とり
8月 7日 (木)	水遊び (雨天中止) / 手形&足型とり
9月 4日 (木)	園庭開放
10月 16日 (木)	運動会ごっこ (雨天中止)
11月 6日 (木)	園庭開放
11月 20日 (木)	ホール遊び/身体測定
12月 18日 (木)	園庭開放→ホール遊び
1月 8日 (木)	園庭開放/獅子舞鑑賞
1月 22日 (木)	保育室開放 ※要予約
2月 5日 (木)	ホール遊び/栄養士による相談会
3月 12日 (木)	園庭開放

・日程、内容は変更になる場合があります。毎月発行する『なかよしひろば』でご確認いただくか、直接保育園にお問い合わせください。

日の出保育園 047-380-0880 月～金/9:00～16:30

・6月号にてお知らせしていた12月18日(木) 園庭開放→ホール遊びに変更となりました。

『MY 浦安』へは
こちらから！



『子育て情報サイトMY浦安』
にも予定を紹介しています
のでご覧ください。



保育園子ども相談のご案内

電話による相談事業（保育園子ども相談）も行っております。

お子さんのことで悩んだら是非ご利用ください。

匿名でも大丈夫です。お気軽にお電話ください。

月曜日～金曜日 9:00～16:30

電話番号 047-380-0880(日の出保育園)



なかよしひろばにお越しになるときは



- ・体調不良の場合は利用をご遠慮ください。
- ・熱が高い場合はお断りをする場合があります。
- ・感染症の流行や天候など、その他の事情で中止になる場合もあります。
- ・ご家庭のおもちゃ、お菓子などは園内に持ち込まないようにお願いします。
- ・ベビーカーは、駐輪場のベビーカー置き場に置いてお入りください。園庭遊びが難しい小さなお子さんは抱っこ等でご参加ください。
- ・ビデオ、写真撮影（携帯電話含む）はご遠慮ください。
- ・水分補給の水筒は、各自でご持参ください。



☀日の出保育園☀



日の出
保育園
MAP