



なかよしひろば

R7年 10月 満安市立日の出保育園

さわやかな風が心地よい季節になりました。朝から青い空が澄み渡っていると、心も体も気持ちが良いですね。足元にはどんぐりや色とりどりの落ち葉。散歩に出かけるのに最適な季節になりました。

●10月のなかよしひろばのご案内●

10月16日(木)

運動会ごっこ(園庭)

10:00~11:00

※雨天中止



園庭で3歳~5歳の友達と一緒に身体を動かして遊びましょう。

保育園でお待ちしています！
※事前予約はありません。

- 上記以降の日程と内容は、裏面の表をご覧ください。
- 誕生月に遊びに来てくださった方には、誕生日カードをプレゼントします。

運動会で行う競技の紹介

保育園では運動会に向けて、3、4、5歳児クラスの子ども達は、元気に走ったり、踊ったりしています。運動会で行う競技を一部紹介します。

「3歳児クラス」

- ポコポンペコーリヤ(遊戯)
「だきしめる」「ねむたいよ」「はらへるや」など歌詞に合わせたかわいらしい振り付けで踊ります。所々に出てくるスマイルポーズがポイントです。
- よーいどん!(かけっこ)
ゴールで待つおうちの方を目指して、よーいどん!の合図で全力で走ります。



「4歳児クラス」

- ダンス&パラバルーン(遊戯)
パラバルーンってなあに?
円盤のような大きな布のことで、赤色や青色、緑色、黄色などカラフルな見た目が特徴的で、風船やパラシュートのような見た目から「パラバルーン」と呼ばれています。布の端を持ち、大きく持ち上げたり下げたりすることで、形の変化を楽しみます。曲に合わせて前半はダンスを披露します。
- フープとり(親子競技)
イスとりゲームのフラフープバージョンです。音楽が止まったら親子で一緒に空いているフラフープに入ります。



「5歳児クラス」

- オープニング~ダンス~
歌も踊りも大好きな子ども達にぴったりなダンスのオープニングです。曲に合わせてかっこよく!かわいらしく踊ります。曲の始まりに全員で行う円陣にも注目です♡
- 組体操
体感を鍛えるバランスポーズを繰り返し練習しています。一人技や二人技、自分だけではなく友達と一緒に取り組んでいます。
- つなひき(親子競技)
2つのチームに分かれ一本の綱をお互いの陣地に引き合います。親子、そしてチームの団結力が試されます。

●R7年度なかよしひろば予定●

月 日	内 容
10月 16日 (木)	運動会ごっこ (雨天中止)
11月 6日 (木)	園庭開放
11月 20日 (木)	ホール遊び/身体測定
12月 18日 (木)	ホール遊び
1月 8日 (木)	園庭開放/獅子舞鑑賞
1月 22日 (木)	保育室開放 ※要予約
2月 5日 (木)	ホール遊び/栄養士による相談会
3月 12日 (木)	園庭開放

※事前予約なしで利用できます。是非遊びにいらしてください！

- 日程、内容は変更になる場合があります。毎月発行する『なかよしひろば』でご確認いただくか、直接保育園にお問い合わせください。
- 日の出保育園 047-380-0880 月~金/9:00~16:30
- 『子育て情報サイトMY浦安』にも予定を掲載していますのでご覧ください。

『MY浦安』へは
こちらから！



●保育園子ども相談のご案内●

電話による相談事業（保育園子ども相談）も行っております。お子さんのことで悩んだら、是非ご利用ください。子どもの行動や食生活のこと、成長や病気のことなど子育て中の悩みは、誰かに聞いてもらうことで解決の糸口が見つかる事があります。匿名でも大丈夫です。お気軽にお電話ください。

月曜日～金曜日 9:00～16:30
電話番号 047-380-0880(日の出保育園)

●なかよしひろばにお越しになるときは●

- 体調不良の場合は利用をご遠慮ください。
- 熱が高い場合はお断りをする場合があります。
- 感染症の流行や天候など、その他の事情で中止になる場合もあります。
- ご家庭のおもちゃ、お菓子などは園内に持ち込まないようにお願いします。
- ベビーカーは、駐輪場のベビーカー置き場に置いてお入りください。園庭遊びが難しい小さなお子さんは抱っこ等でご参加ください。
- ビデオ、写真撮影（携帯電話含む）はご遠慮ください。
- 水分補給の水筒は、各自でご持参ください。

