



# なかよしひろば

R8年7月 浦安市立日の出保育園

日差しが強くなり、本格的な夏の訪れを感じる頃になりました。水分補給をしっかりと行い、健康管理をしながら暑い夏を元気に過ごしていきたいですね。

## 7月・8月のなかよしひろばのご案内

【日程】 7月16日(木)

8月 6日(木)

【時間】 10:00~11:00

【内容】 水遊び/手形とり

【持ち物】 帽子、水分補給の飲み物(水もしくはお茶)  
着替え、タオル

- 汚れたり、濡れたりしても良い衣服でお越しください。
- 雨天の場合は中止となります。
- 熱中症チェッカーで計測し数値が高い場合や、熱中症警戒アラートなどの警報が出たりした場合は水遊びや外遊びを中止しています。

※事前予約なしで利用できます。是非遊びにいらしてください！

- 誕生月に遊びに来てくださった方には、誕生日カードをプレゼントします！

## 夏に流行しやすい感染症

3大夏風邪と言われる、夏に流行することの多い代表的な感染症です。夏場は暑さのために体力を消耗するので、感染症を含め体調管理に注意が必要です。症状などを参考にいただき、疑わしい場合は早めに受診・休養しましょう。

### ヘルパンギーナ



- 突然の高熱、口腔内の水疱、咽頭痛。のどや口の中に水疱や潰瘍ができる。
- 潜伏期間3~6日
- 皮膚のバリア機能が弱くなっている部分から雑菌が入り込みとびひを合併しやすい。
- 回復のめやす  
熱が平熱に下がり、水疱や潰瘍が消えいつもの食事が摂れるようになること。

### 手足口病



- 口腔内、手の平、足の裏や甲に2-3mmの水疱が出現する。
- 潜伏期3~6日
- 発熱は時々あり、高熱になることは稀。
- 稀に髄膜炎、脳炎といった中枢神経系の合併症や心筋炎を起こす可能性がある
- 回復のめやす  
全身状態が落ち着いていること。

### アデノウイルス感染症



- ウイルスの型が多く、感染したものによって症状が異なる
- 潜伏期間2~14日
- 風邪→発熱、咽頭痛、咳  
咽頭結膜熱→発熱、咽頭痛、結膜炎  
流行性角結膜炎→充血、目やに、流涙、偽膜



流行性角結膜炎は感染力がとても強いので、医師の指示があるまで外出は控える。



## R8年度なかよしひろば予定



月日	内 容
7月 16日(木)	水遊び(雨天中止)/手形とり
8月 6日(木)	水遊び(雨天中止)/手形とり
9月 3日(木)	ホール遊び/身体測定
10月 15日(木)	運動会ごっこ(雨天中止)
11月 5日(木)	園庭開放
11月 19日(木)	ホール遊び/身体測定
12月 24日(木)	お楽しみ会
1月 7日(木)	ホール遊び/獅子舞鑑賞
1月 21日(木)	保育室開放 ※要予約
2月 4日(木)	ホール遊び
2月 18日(木)	園庭開放
3月 12日(木)	園庭開放

・日程、内容は変更になる場合があります。毎月発行する『なかよしひろば』をご確認いただくか、直接保育園にお問い合わせください。

『MY 浦安』へは  
こちらから！



『子育て情報サイトMY浦安』  
にも予定を紹介しています  
のでご覧ください。



### 保育園子どもの相談ご案内

電話による相談事業(保育園子ども相談)も行っております。

お子さんのことで悩んだら是非ご利用ください。

匿名でも大丈夫です。お気軽にお電話ください。

月曜日～金曜日 9:00～16:30

電話番号 047-380-0880(日の出保育園)



### なかよしひろばにお越しになるときは



- ・体調不良の場合は利用をご遠慮ください。
- ・熱が高い場合はお断りをする場合があります。
- ・感染症の流行や天候など、その他の事情で中止になる場合もあります。
- ・ご家庭のおもちゃ、お菓子などは園内に持ち込まないようにお願いします。
- ・ベビーカーは、駐輪場のベビーカー置き場に置いてお入りください。園庭遊びが難しい小さなお子さんは抱っこ等でご参加ください。
- ・ビデオ、写真撮影(携帯電話含む)はご遠慮ください。
- ・水分補給の水筒は、各自でご持参ください。



### ☀️日の出保育園☀️



日の出  
保育園  
MAP