

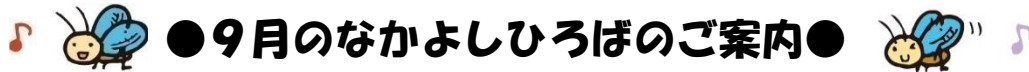


なかよしひろば

R8年9月 浦安市立日の出保育園

9月に入ってから日中はまだ暑い日が続いていますが、蝉の音が響く中トンボが飛ぶようになり、少しずつ秋の気配が感じられるようになってきました。夏の疲れが出やすい時期です。栄養と休息をしっかりとして残暑を乗り切りたいですね。

保育園では3・4・5歳児が、10月の運動会の練習を始めています。



●9月のなかよしひろばのご案内●

9月3日（木）

ホール遊び
身体測定

10:00~11:00



- ・上記以降の日程と内容は、裏面の表をご覧ください。
- ・誕生月に遊びに来てくださった方には、誕生日カードをプレゼントします！
- ・すべり台やボールプール遊びなど広いホールでのびのびと元気に身体を動かしましょう。



●保育園での食育●

「食育」とは健康的な生活を送るために必要な食に関する知識や体験を通して食や健康に対する興味や関心を営むことです。
（食育基本法より）

日の出保育園では『様々な食べ物に興味をもつ』『楽しい雰囲気の中で食事をする』を目標に掲げて食育に取り組んでいます。

給食・おやつ

園内の給食室で作られています。毎日の食事を通して食事のマナーなどを身につけたり、食べることの楽しさを伝えたりしています。

食材に触れる

トウモロコシの皮むきなどのお手伝いをします。給食で食べる季節の食材に触れる機会をもち、食材の形やにおい等に興味をもてるようにしています。

クッキング

3・4・5歳児はサンドイッチなど簡単な調理体験をします。自分で作る喜びが、食べる事への興味に繋がっています。

出前おにぎり

給食員さんが、目の前でおにぎりを握ってくれます。できたてを受け取り「ありがとう」等のコミュニケーションを通して給食員に親しみをもっています。

子どもが生活や遊びの中で、自らの感覚や体験を通して「食を営む力」の基礎を培うことを大切にしています。

●R8年度なかよしひろば予定●

月 日	内 容
10月15日 (木)	運動会ごっこ
11月 5日 (木)	園庭開放
11月19日 (木)	ホール遊び/身体測定
12月24日 (木)	お楽しみ会
1月 7日 (木)	ホール遊び/獅子舞鑑賞
1月21日 (木)	保育室開放 ※要予約
2月 4日 (木)	ホール遊び
2月18日 (木)	園庭開放
3月11日 (木)	園庭開放

※事前予約なしで利用できます。是非遊びにいらしてください！

- ・日程、内容は変更になる場合があります。毎月発行する『なかよしひろば』でご確認いただくか、直接保育園にお問い合わせください。
- 日の出保育園 047-380-0880 月～金/9:00～16:30
- ・『子育て情報サイトMY浦安』にも予定を紹介していますのでご覧ください。

『MY 浦安』へは
こちらから！



●保育園子ども相談のご案内●

電話による相談事業（保育園子ども相談）も行っております。
お子さんのことで悩んだら、是非ご利用ください。
子どもの行動や食生活のこと、成長や病気のことなど子育て中の悩みは、誰かに聞いてもらうことで解決の糸口が見つかる事があります。匿名でも大丈夫です。お気軽にお電話ください。

月曜日～金曜日 9:00～16:30

電話番号 047-380-0880(日の出保育園)

●なかよしひろばにお越しになるときは●

- ・体調不良の場合は利用をご遠慮ください。
- ・熱が高い場合はお断りをする場合があります。
- ・感染症の流行や天候など、その他の事情で中止になる場合もあります。
- ・ご家庭のおもちゃ、お菓子などは園内に持ち込まないようにお願いします。
- ・ベビーカーは、駐輪場のベビーカー置き場に置いてお入りください。園庭遊びが難しい小さなお子さんは抱っこ等でご参加ください。
- ・ビデオ、写真撮影（携帯電話含む）はご遠慮ください。
- ・水分補給の水筒は、各自でお持ちください。

