



さわやかな風が心地よい季節になりました。朝から青い空が澄み渡っていると、心も体も気持ちが良いですね。足元にはどんぐりや色とりどりの落ち葉。散歩に出かけるのに最適な季節になりました。

●10月のなかよしひろばのご案内●

10月15日(木)

運動会ごっこ(園庭)

10:00~11:00

※雨天中止



園庭で3歳~5歳児の友達と一緒に身体を動かして遊びましょう。

保育園でお待ちしています!

※事前予約はありません。

※園の運動会が延期になった場合は、通常の園庭開放となります。

- ・上記以降の日程と内容は、裏面の表をご覧ください。
- ・誕生月に遊びに来てくださった方には、誕生日カードをプレゼントします。

運動会で行う競技の紹介

保育園では運動会に向けて、3、4、5歳児クラスの子ども達は、元気に走ったり、踊ったりしています。運動会で行う競技を一部紹介します。

「3歳児クラス」

- ・ポポポポーズ(遊戯)
歌詞の言葉を元気に声に出したり、音楽に合わせておしりをフリフリしたりしながら楽しく踊ります。曲中のヘンテコ体操や面白いポーズは子ども達が楽しんで考えました。
- ・フープとり(親子競技)
椅子取りゲームのフラフープバージョンです。
親子で手を繋ぎ、音楽が止まったら空いているフラフープに入ります。



「4歳児クラス」

- ・パラバルーン(遊戯)
パラバルーンとは、円盤のような大きな布のことです。赤色や青色、緑色、黄色などカラフルな見た目が特徴的です。風船やパラシュートのような見た目から「パラバルーン」と呼ばれています。布の端を持ち、友達と息を合わせて大きく上下させ、様々な技を披露します。
- ・赤青オセロ(親子競技)
赤色と青色の両面カードを使ったチーム対抗競技です。
自分のチームの色が上になるようにカードをひっくり返し、制限時間終了時に自分のチームの色が多い方の勝利です。
最後まで勝敗が分からない白熱した戦いが楽しめます。

「5歳児クラス」

- ・オープニング~得意種目~
春から取り組んでいた忍者修行の中から、得意な種目を順番に披露していきます。
- ・フラッグ(旗遊戯)
フラッグの扱い方からスタートし、いろいろな振り方や動きを楽しんでいます。バサッと鳴る音の心地よさや気持ちを合わせることで揃うポーズを経験しながらクラスとしてもまたひとつステップアップします!
- ・ドッチボール(親子競技)
日々取り組んでいるドッチボールを子ども VS 保護者で闘います!

●R8 年度なかよしひろば予定●

月 日	内 容
11月 5日(木)	園庭開放
11月 19日(木)	ホール遊び／身体測定
12月 24日(木)	お楽しみ会
1月 7日(木)	ホール遊び／獅子舞鑑賞
1月 21日(木)	保育室開放※要予約
2月 4日(木)	ホール遊び
2月 18日(木)	園庭開放
3月 11日(木)	園庭開放

※事前予約なしで利用できます。是非遊びにいらしてください！

- ・日程、内容は変更になる場合があります。毎月発行する『なかよしひろば』でご確認いただくか、直接保育園にお問い合わせください。
- 日の出保育園 047-380-0880 月～金/9:00～16:30
- ・『子育て情報サイトMY浦安』にも予定を掲載していますのでご覧ください。

『MY 浦安』へは
こちらから！



●保育園子ども相談のご案内●

電話による相談事業（保育園子ども相談）も行っております。
お子さんのことで悩んだら、是非ご利用ください。
子どもの行動や食生活のこと、成長や病気のことなど子育て中の悩みは、誰かに聞いてもらうことで解決の糸口が見つかることがあります。匿名でも大丈夫です。お気軽にお電話ください。

月曜日～金曜日 9:00～16:30
電話番号 047-380-0880(日の出保育園)

●なかよしひろばにお越しになるときは●

- ・体調不良の場合は利用をご遠慮ください。
- ・熱が高い場合はお断りをする場合があります。
- ・感染症の流行や天候など、その他の事情で中止になる場合もあります。
- ・ご家庭のおもちゃ、お菓子などは園内に持ち込まないようにお願いします。
- ・ベビーカーは、駐輪場のベビーカー置き場に置いてお入りください。園庭遊びが難しい小さなお子さんは抱っこ等でご参加ください。
- ・ビデオ、写真撮影（携帯電話含む）はご遠慮ください。
- ・水分補給の水筒は、各自でご持参ください。



☀日の出保育園☀

