

第32回

かむ子・のびる子・元気な子

令和
7年度



応募締切
9月10日(水)
(当日消印有効)

料理 コンクール 作品募集

開催日時

第1次審査 令和7年10月上旬

応募された作品のうち書類選考により10点を選出する

最終審査及び表彰式12月7日(日)10時～14時(予定)

会場:千葉県口腔保健センター

最終審査は当日実際の弁当を試食するなどにより審査する

応募要項 応募資格:千葉県内に在住・在勤・在学されている方

応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、完成した弁当の
写真(裏面に所属・氏名を明記する)を期限までに下記宛に
郵送又はメールにて送付する

応募条件

- 子ども向きの弁当である
- 家庭や集団の弁当メニューとして普及性がある
- よくかんで味わえるメニューである
- 1人分で600円前後の食材である
- 千葉県の農水産物を利用する
- 手軽に作れる弁当メニューである

応募上の留意事項

- (1)未発表のものに限る
- (2)1人で何点応募しても差し支えない
- (3)応募用紙には2人分のレシピを記入する
- (4)工夫した点やおすすめポイントなどを100字程度記載する
- (5)応募用紙は千葉県歯科衛生士会webサイトからダウンロードする
- (6)写真はデジタルデータ(JPEG方式)で応募者側にて保存しておくこと
- (7)第1次審査の結果は、最終審査出場者に対して事務局から連絡する
- (8)最終審査当日の材料費は、一部主催者側で負担する
- (9)最終審査出場者には、当日の旅費(実費)を支給する

表 彰

○千葉県知事賞	1点
○千葉県歯科医師会長賞	2点
○千葉県栄養士会長賞	1点
○千葉県調理師会理事長賞	1点
○千葉県学校給食会理事長賞	1点
○千葉県歯科技工士会長賞	1点
○千葉県歯科衛生士会長賞	3点

【応募先・問い合わせ先】

☆郵送 〒261-0002 千葉市美浜区新港32-17

千葉県口腔保健センター内 千葉県歯科衛生士会

☆メール info@chiba-dha.or.jp

☆webサイト <http://www.chiba-dha.net>



※応募作品の帰属及び公表:作品は主催者に帰属し、表彰作品については広く広報する(レシピ、氏名、職業、弁当写真、顔写真等を公表)

主 催 一般社団法人 千葉県歯科衛生士会

後 援 千葉県、一般社団法人 千葉県歯科医師会、公益社団法人 千葉県栄養士会

一般社団法人 千葉県調理師会、公益財団法人 千葉県学校給食会、一般社団法人 千葉県歯科技工士会

第32回「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール(お弁当) 応募用紙

フリガナ		男	年 齢	職 業
ご氏名		女	歳	
ご住所	〒 —			電 話： FAX：

テーマ			
料理名	材料(2人分)	作り方	所要時間
(例) ハンバーグ	豚ひき肉 ○ 玉ねぎ ○ 塩・胡椒 適宜	① 玉ねぎはみじん切り、…… ② …… ③ ……	
材料費合計(2人分)			合計
円			分
※工夫した点・おすすめポイントなど記入してください			