

健康太極拳

初めての方でも参加しやすい

保育あり（6か月以上）

太極拳でストレス解消、心も身体もリフレッシュ！

1 日程 7/25、8/8・22・29、9/5・12・19・26

（全8回 いずれも土曜日）

2 時間 午前9時00分～午前10時00分

3 場所 美浜公民館 2階大集会室

4 対象・定員 18歳以上（市内在住・在勤・在学）・25人

5 講師 小林 ひろみ 氏（サークル「楊泉会」）



6 応募方法 次のいずれかの方法で、お申し込みください。
※応募者多数の場合は抽選

QRコード

（1）スマホ等（インターネット）から！

右のQRコードを読み込み、リンク先（ちば電子申請サービス）の手順に従ってお申し込みください。



（2）公民館窓口で！

「申込書」（※当館窓口に用意）に「官製はがき」を添えて、お申し込みください。
◇「はがき」には、＜宛先＞ ご自分の住所を記入。※裏面は白紙

（3）郵送「往復はがき」で！（7月15日必着）

＜宛先＞ 〒279-0011 浦安市美浜 5-13-1

浦安市美浜公民館「健康太極拳」係

＜裏面＞ 応募者の氏名（ふりがな）・住所・電話番号・年齢（年代）

保育が必要な場合、保育希望のお子さんの名前・性別・生年月日

◇「返信用」には、＜宛先＞ ご自分の住所を記入。※裏面は白紙

締切 7月15日（水）



浦安市 美浜公民館 ☎ 047-352-8811